

トレーニングルームカレンダー 2024



第17回ウォークinすかがわ～桜～

4月13日(土)開催！ 定員400名(先着順) **×切 4/2(火)**

釈迦堂川の鯉のぼりを眺めながら、須賀川市内の桜の名所をゆっくり歩いてみませんか？

詳細は開催チラシ、またはアリーナ窓口までお問い合わせください。

1	月	休館日	
2	火		
3	水		
4	木		
5	金	郡山市高等学校バスケットボールフェスティバル	
6	土	郡山市高等学校バスケットボールフェスティバル	
7	日	第26回須賀川市インディアカ大会 210人 駐車190台 トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、3/31(日)までに事前申し込みが必要です。	
8	月	休館日	
9	火	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、4/2(火)までに事前申し込みが必要です。	
10	水		
11	木		
12	金		
13	土	第17回 ウォークinすかがわ～桜～ 上記事業開催のため、15:00からの利用になります。	
14	日	須賀川市卓球協会選抜強化リーグ大会 小中学生300人 駐車100台	
15	月	休館日	
16	火		

※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。

トレーニングルームカレンダー 2024



～ お知らせ ～
4/20 (土) ・ 4/21 (日) は
 福島ファイヤーボンズ試合のため終日ご利用できません！
 ご協力をお願いいたします。

17	水	
18	木	
19	金	B,LEAGUE2023-24シーズン福島ファイヤーボンズゲーム (準備)
20	土	B,LEAGUE2023-24シーズン福島ファイヤーボンズゲーム 1,000人
21	日	B,LEAGUE2023-24シーズン福島ファイヤーボンズゲーム 1,000人
22	月	休館日
23	火	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、4/16(火)までに事前申し込みが必要です。
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	2024年度学年別バドミントン選手権大会 小学生250人 駐車300台
28	日	トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、4/24(水)までに事前申し込みが必要です。
29	月	第49回牡丹杯剣道大会 小・中・高1,800人 駐車360台 昭和の日
30	火	休館日

～福島ファイヤーボンズ～
 試合のため
 20日(土)、21日(日)
 終日利用できません！



◎インストラクターへの相談時間◎

- ①4月7日(日) 10:00~10:30(西山先生)
- ②4月9日(火) 19:00~19:30(郡司先生)
- ③4月23日(火) 19:00~19:30(郡司先生)
- ④4月28日(日) 10:00~10:30(西山先生)

トレーニングに関する質問・お悩み・メニューなど、
 先生に相談してみてもいいでしょうか？



※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。