

トレーニングルームカレンダー 2024



～ お知らせ ～

3/9(土)・3/10(日)は
福島ファイヤーボンズ試合のため終日ご利用できません！
ご協力をお願いいたします。

1	金		
2	土	市民体育祭 (極真空手)	
3	日	第36回ラバーバレーボール大会 in 須賀川 200人 駐車200台	
4	月	休館日	
5	火	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、2/27(火)までに事前申し込みが必要です。	
6	水		
7	木		
8	金	B,LEAGUE2023-24シーズン福島ファイヤーボンズゲーム(準備)	~福島ファイヤーボンズ~試合のため 9日(土)、10日(日) 終日利用できません！
9	土	B,LEAGUE2023-24シーズン福島ファイヤーボンズゲーム 1,000人	
10	日	B,LEAGUE2023-24シーズン福島ファイヤーボンズゲーム 1,000人	
11	月	休館日	
12	火		
13	水		
14	木		
15	金		
16	土	平石・横山杯卓球選手権大会 中学男子の部 小中学生400人 駐車200台	

トレーニングルームカレンダー 2024



17	日	平石・横山杯卓球選手権大会 中学女子の部 小中学生400人 駐車200台 トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、3/10(日)までに事前申し込みが必要です。
18	月	休館日
19	火	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、3/12(火)までに事前申し込みが必要です。
20	水	春分の日 須賀川市卓球協会選抜強化リーグ大会 小中300人 駐車200台
21	木	
22	金	第1回アリーナカップ(バスケットボール大会)準備
23	土	第1回アリーナカップ(バスケットボール大会)
24	日	2023年度クラブチーム選手権大会(トランポリン) トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、3/17(日)までに事前申し込みが必要です。
25	月	休館日
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	須賀川サッカー協会大会
31	日	須賀川サッカー協会大会



◎インストラクターへの相談時間◎

- ①3月5日(火) 19:00~19:30(郡司先生)
- ②3月17日(日) 10:00~10:30(西山先生)
- ③3月19日(火) 19:00~19:30(郡司先生)
- ④3月24日(日) 10:00~10:30(西山先生)

トレーニングに関する質問・お悩み・メニューなど、先生に相談してみたいでしょうか??



※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。