


トレーニングルームカレンダー 2024



～ お 知 ら せ ～

福島ファイヤーボンズ（バスケット）試合のため
2/3(土)・2/4(日)は 終日ご利用できません！
 ご協力お願いいたします。

1	木	
2	金	B.LEAGUE2023-24シーズン福島ファイヤーボンズゲーム(準備)
3	土	B.LEAGUE2023-24シーズン福島ファイヤーボンズゲーム 1,000人
4	日	B.LEAGUE2023-24シーズン福島ファイヤーボンズゲーム 1,000人
5	月	休館日
6	火	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、1/30(火)までに事前申し込みが必要です。
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	第26回県中地区U12新人バスケットボール大会兼第20回郡山西バスケットボール大会小学生500人 200台 トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、2/3(土)までに事前申し込みが必要です。
11	日	第26回県中地区U12新人バスケットボール大会兼第20回郡山西バスケットボール大会小学生500人 200台 第10回福島県ベンチプレス選手権大会 80人 50台
12	月	振替休日 春の全国小学生ドッジボール選手権福島県大会 500人 300台
13	火	休館日
14	水	須賀川市高齢者ニュースポーツ交流大会 200人 300台
15	木	

～福島ファイヤーボンズ～試合のため
 3日(土)、4日(日)
 終日利用できません 



※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。

トレーニングルームカレンダー 2024



16	金	
17	土	郡山市民体育祭バドミントン競技 100人
18	日	ドッジボール新人大会 400人 150台
19	月	休館日
20	火	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、2/12(月)までに事前申し込みが必要です。
21	水	
22	木	
23	金	天皇誕生日 第34回協会杯インドアソフトテニス大会 高校一般40人 40台
24	土	
25	日	須賀川アカデミックマーチングサンクスコンサート トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、2/18(日)までに事前申し込みが必要です。
26	月	休館日
27	火	
28	水	
29	木	



◎インストラクターへの相談時間◎

- ①2月6日(火) 19:00~19:30(郡司先生)
- ②2月10日(土) 10:00~10:30(西山先生)
- ③2月20日(火) 19:00~19:30(郡司先生)
- ④2月25日(日) 10:00~10:30(西山先生)

トレーニングに関する質問・お悩み・メニューなど、先生に相談してみてもいいでしょうか？



※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。