

## トレーニングルームカレンダー 2024



## 【お知らせ】

※年末年始の円谷幸吉メモリアルアリーナ休館日について  
2023年12月29日(金)～2024年1月3日(水)

※ 1月4日(木)10時より利用開始

上記の期間は、休館日となっております。ご迷惑をおかけしますが、日程をご確認の上お間違えないようお願いいたします。



1	月	休館日
2	火	休館日
3	水	休館日
4	木	館内点検のため、9:00～10:00は利用できません。 ※10:00～利用可能です。 市消防団出初式 400人 250台
5	金	
6	土	第63回新春書道展席書大会 200人
7	日	令和6年須賀川市二十歳のつどい(駐車場キッチンカー利用)
8	月	成人の日
9	火	休館日
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	第36回新春バレーボール大会 一般 200人 トレーニングマシン入門教室(10:30～12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、1/7(日)までに事前申し込みが必要です。
15	月	休館日
16	火	トレーニングマシン入門教室(19:30～21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、1/8(月)までに事前申し込みが必要です。

※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。

# トレーニングルームカレンダー 2024



## 【お知らせ】

※ 1/31 (水) 終日利用不可 福島ファイヤーボンズ (バスケット) 試合のため



17	水	
18	木	
19	金	
20	土	福島県中学校選抜卓球大会 中学生 400人
21	日	須賀川市卓球協会(小・中・高)選抜強化リーグ大会 300人
22	月	休館日
23	火	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、1/16(火)までに事前申し込みが必要です。
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	第17回外山杯岩瀬地区ソフトテニス研修大会 中学生120人
28	日	第17回外山杯岩瀬地区ソフトテニス研修大会 中学生120人 トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、1/21(日)までに事前申し込みが必要です。
29	月	休館日
30	火	B.LEAGUE2023-24シーズン福島ファイヤーボンズゲーム(準備)
31	水	B.LEAGUE2023-24シーズン福島ファイヤーボンズゲーム 1,000人 ※終日利用できません!



## ◎インストラクターへの相談時間◎

- ①1月14日(日) 10:00~10:30(西山先生)
- ②1月16日(火) 19:00~19:30(郡司先生)
- ③1月23日(火) 19:00~19:30(郡司先生)
- ④1月28日(日) 10:00~10:30(西山先生)

トレーニングに関する質問・お悩み・メニューなど、先生に相談してみたいはかがでしょうか？



※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。