

## トレーニングルームカレンダー 2023 6 月



【お知らせ】・トレーニングルーム利用の際は、ルーム内マシン消毒のご協力をお願いいたします。

1	木	福島県中体連総合体育大会岩瀬支部大会(予備日) 卓球競技 300人
2	金	
3	土	
4	日	2023/バドミントン県中リーグ春季大会 200人
5	月	休館日
6	火	
7	水	
8	木	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、6/1(木)までに事前申し込みが必要です。
9	金	
10	土	第3回福島県U12サマーカップ選手権大会兼第76回福島県総合体育大会 ミニバスケット競技 500人
		第2回西袋地区スカットボール大会 300人
11	日	トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、6/4(日)までに事前申し込みが必要です。
12	月	休館日
13	火	
14	水	
15	木	須賀川スポーツカレッジのため、9:00~13:00はご利用できません。 (※利用時間は13:30~14:30以降の予約をお願いいたします。)
16	金	
17	土	福島県総合体育大会スポーツ少年団中学生の部県中地区大会 バスケット競技 200人
		福島県総合体育大会スポーツ少年団中学生の部県中地区大会 バスケット競技 200人
18	日	トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、6/13(火)までに事前申し込みが必要です。

# トレーニングルームカレンダー 2023 6 月



19	月	休館日
20	火	福島県中体連総合体育大会県中地区予選 卓球競技 200人 <b>トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00)</b> <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> <b>※参加希望の方は、6/13(火)までに事前申し込みが必要です。</b>
21	水	福島県中体連総合体育大会県中地区予選(予備日) 卓球競技 200人
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	第76回福島県総合体育大会 少林寺拳法競技 300人
26	月	休館日
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	

## ◎インストラクターへの相談時間◎

- ①6月 8日(木) 19:00~19:30(郡司先生)
  - ②6月11日(日) 10:00~10:30(西山先生)
  - ③6月18日(日) 10:00~10:30(西山先生)
  - ④6月20日(火) 19:00~19:30(郡司先生)
- トレーニングに関する質問・お悩み・メニューなど、先生に相談してみたいはいかがでしょうか！！

## 令和5年度須賀川スポーツカレッジ

### 第36期生 募集中！！

様々なスポーツを体験してみませんか？

市内に在住・在勤の60歳以上  
80歳以下の方が対象です。

**6/15(木)～ 開催！**

詳細は、開催チラシ、またはアリーナ  
窓口までお問合せください(^^♪  
ご参加お待ちしております！！



※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。