


トレーニングルームカレンダー 2023 4 月



【お知らせ】

・トレーニングルーム利用の際は、ルーム内マシン消毒のご協力をお願いいたします。

1	土		
2	日	須賀川市消防団辞令交付式 200人	
3	月	休館日	
4	火	<div style="border: 2px solid pink; border-radius: 20px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>第16回ウォークinすかがわ～桜～ 4月8日(土)開催!定員400名(先着順) 春の須賀川をこいのぼりと桜を見ながら ゆったり歩いてみませんか? 詳細は開催チラシ、または アリーナ窓口までお問い合わせください。</p>  </div>	
5	水		
6	木		
7	金		
8	土		第16回ウォークinすかがわ～桜～ 上記事業のため、9:00～14:30は利用できません。 (※15:00～16:00以降の予約でお願いします。)
9	日		須賀川市インディアカ大会 120人
10	月		休館日
11	火		
12	水		
13	木	トレーニングマシン入門教室(19:30～21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、4/6(木)までに事前申し込みが必要です。	
14	金		
15	土	2023年度小学生バドミントン学年別選手権大会 トレーニングマシン入門教室(10:30～12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、4/8(土)までに事前申し込みが必要です。	
16	日	須賀川市卓球協会選抜強化リーグ大会 300人	

※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。

トレーニングルームカレンダー 2023 4月



17	月	休館日
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	フレンドリーカップ(バレーボール) 120人
24	月	休館日
25	火	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、4/18(火)までに事前申し込みが必要です。
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	昭和の日 2023年度ニプロファーマ鏡石工場スポーツ大会 400人
30	日	牡丹祭卓球大会(一般の部)300人 トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、4/23(日)までに事前申し込みが必要です。

◎インストラクターへの相談時間◎

- ①4月13日(木) 19:00~19:30(郡司先生)
- ②4月15日(土) 10:00~10:30(西山先生)
- ③4月25日(火) 19:00~19:30(郡司先生)
- ④4月30日(日) 10:00~10:30(西山先生)



トレーニングに関する質問・お悩み・メニューなど、先生に相談してみてもいいでしょうか？

※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。