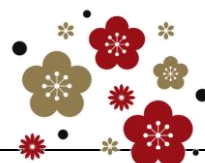


# トレーニングルームカレンダー 2023 2 月



【お知らせ】 **・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、トレーニングルーム利用の際はマスク着用・消毒にご協力をお願いいたします。**

**・入門教室をお申込みの方は体調チェックシートを配布しますので、受講日までの一週間分を記入し、提出をお願いいたします。**

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	平石、横山杯卓球選手権大会 500人
5	日	第24回県中地区新人バスケットボール大会 700人
6	月	休館日
7	火	
8	水	
9	木	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、2/2(木)までに事前申し込みが必要です。
10	金	高齢者ニュースポーツ交流大会
11	土	建国記念の日 第24回県中地区新人バスケットボール大会 700人
		トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、2/4(土)までに事前申し込みが必要です。
12	日	協会杯インドアソフトテニス大会
13	月	休館日
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	

※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。

# トレーニングルームカレンダー 2023 2月



18	土	
19	日	
20	月	休館日
21	火	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、2/14(火)までに事前申し込みが必要です。
22	水	
23	木	天皇誕生日
24	金	
25	土	
26	日	トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、2/19(日)までに事前申し込みが必要です。
27	月	休館日
28	火	

## ◎インストラクターへの相談時間◎

- ①2月 9日(木) 19:00~19:30(郡司先生)
- ②2月11日(土) 10:00~10:30(西山先生)
- ③2月21日(火) 19:00~19:30(郡司先生)
- ④2月26日(日) 10:00~10:30(西山先生)



トレーニングに関する質問・お悩み・メニューなど、先生に相談してみてもいいでしょうか？

※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。