

トレーニングルームカレンダー 2023



～ お 知 ら せ ～

大会等でご利用できない期間がありますのでご注意ください。

・ 11/11 (土) 13:00～21:00

松明あかし駐車場使用のため

・ 11/18 (土) ・ 11/19 (日) 終日利用不可

福島ファイヤーボンズ (バスケット) 試合のため

1	水	
2	木	
3	金	文化の日 第13回福島県障がい者フットサル大会 150人
4	土	県南中学生新人卓球大会(個人の部) 400人
5	日	県南中学生新人卓球大会(団体の部) 400人 トレーニングマシン入門教室(10:30～12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、10/29(日)までに事前申し込みが必要です。
6	月	休館日
7	火	トレーニングマシン入門教室(19:30～21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、10/31(火)までに事前申し込みが必要です。
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	松明あかしの駐車場確保、13:00～21:00はご利用できません
12	日	第56回須賀川市民体育祭バドミントン競技 100人
13	月	休館日
14	火	



トレーニングルームカレンダー 2023



15	水	
16	木	
17	金	B,LEAGUE2023-24シーズン福島ファイヤーボンズゲーム(準備)
18	土	B,LEAGUE2023-24シーズン福島ファイヤーボンズゲーム 1,000人
19	日	B,LEAGUE2023-24シーズン福島ファイヤーボンズゲーム 1,000人 上記試合のため、18日(土)~19日(日)終日ご利用できません
20	月	休館日
21	火	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、11/14(火)までに事前申し込みが必要です。
22	水	
23	木	勤労感謝の日 福島県中学生新人卓球大会 500人
24	金	シニア交流親善会(ラバーパレーボール) 150人
25	土	2023すかがわシンクロナイズ大会トランポリン競技 40人
26	日	第15回須賀川市ファミリーバドミントン大会 200人 トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、11/19(日)までに事前申し込みが必要です。
27	月	休館日
28	火	
29	水	
30	木	



◎インストラクターへの相談時間◎

- ①11月 5日(日) 10:00~10:30(西山先生)
- ②11月 7日(火) 19:00~19:30(郡司先生)
- ③11月21日(火) 19:00~19:30(郡司先生)
- ④11月26日(日) 10:00~10:30(西山先生)

トレーニングに関する質問・お悩み・メニューなど、先生に相談してみてもいいでしょうか??



※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。