



# 令和5年度(2023) 須賀川市内 スポーツサークル一覧表



R5.5.1更新

NO.1

種目	NO	サークル名	活動場所	活動曜日	活動時間	会員数	所属年齢層	参加対象・条件など	レベル	大会出場など	会費	団体からのPR
	ランニング	1 須賀川走友会	市役所 (集合場所)	日曜	6:00～ 8:30	35名 (男25 女10)	30～80歳 (平均55歳)	市内及び近郊の方	初級	個人で参加	3,000円/年	遅いあなたが主役です。
	バレーボール	2 Scratch	仁井田地域体育館	月曜	19:00～ 21:00	14名 (男8 女6)	20～40代 (平均27歳)	男女問わず1年以上経験のある方	中級	年2回程度	なし	とにかく楽しくやっています。練習に積極的に参加していただける方は、ぜひご応募ください。
	ラバーバレーボール	3 弾(HIBIKI)クラブ	大東地域体育館	水曜	12:30～ 15:30	29名 (男9 女20)	60～79歳 (平均68歳)	シニアの男女バレーボールできる方	中級	市内大会など	1,000円/年 1,000円(ボール代)	皆さん楽しく行っています。
	バスケットボール	4 福島Dreams	市民スポーツ会館	木曜	19:00～ 21:00	25名 (男20 女5)	12～45歳 (平均30歳)	精神疾患のある方や、発達障がいのある方を対象としています。	初級	年に1回大会に出場	300円/月 保険代2,000円/年	バスケットボールを楽しむことを目的に活動しています。障害のある方々も安心して活動できるようにしています。
		5 須賀川サンズ	西袋地域体育館 浜田地域体育館	火曜 金曜	19:00～ 21:00	18名 (男15 女3)	23～55歳 (平均38歳)	高校生～社会人 (中学生は応相談)	初級～ 中級	市内大会など	6,000円/年	初心者から経験者まで、5vs5を中心に楽しく活動しています。週2回活動していますが、出席できる時に参加で大丈夫ですので、よろしくお願ひします。
		6 西川バスケットボールサークル	西袋一小 市内体育館	金曜 日曜	19:00～21:00 9:00～12:00	18名 (男8 女10)	6～12歳 (平均9歳)	年長～6年生の男女	初級	交流試合など	1,000円/月	「身近で手軽に身体を動かす場所がほしい」との思いから始めたサークル活動です。ご家庭の予定を優先に参加でOKです。
	ファミリーバドミントン	7 KFクラブ	市中央体育館	火曜	9:20～ 11:20	34名 (男14 女20)	42～78歳 (平均67歳)	-	初級	市内大会など	100円/1回	月3回の練習日で、都合の良い人が集まって気楽に練習するクラブです。
	バドミントン	8 須賀川ジュニアシャトルクラブ	須賀川三中 須賀川二小	火曜 木曜	19:00～ 21:00	30名 (男15 女15)	6～15歳	小学生～中学生	初級～ 上級	県内大会など	2,000円/月	初心者～経験者まで、技術向上を目指し、楽しく活動しています！全国大会出場経験有。見学・体験できますのでお気軽にお問い合わせ下さい。
	バドミントン	9 ビオニーズ	西袋地域体育館	水曜	19:00～ 21:00	6名 (男4 女2)	50～70歳 (平均60歳)	一般男女	初級	県中バドミントン大会	500円/1ヵ月	運動を目的に楽しく活動しています。
	ミニテニス	10 西袋ミニテニスクラブ	浜田地域体育館 西袋地域体育館	水曜 金曜	9:00～ 12:00	19名 (男10 女9)	60～80歳 (平均65歳)	テニス好きな方すべて	初級～ 中級	市体協主催のミニテニス大会年2回	2,000円/年	ミニテニスを楽しむ。
	パドルテニス	11 須賀川パドルテニスクラブ	浜田地域体育館	火曜 土曜	9:30～12:00 11:00～16:30	35名 (男11 女24)	60～80歳 (平均67歳)	須賀川市内在住の人	中級	全国大会可能	1,000円/年 1,000円(ボール代)	コミュニケーションを図り楽しく実施している。
	スキー&スノーボード	12 須賀川スキークラブ	グランディ羽鳥湖 (県内外スキー場)	土曜・日曜・ 祝日	8:30～ 16:00	45名 (男41 女4)	25～85歳 (平均55歳)	スキー・スノーボードが好きな方、やってみてほしい方(初心者も可)	初級～ 上級	県～全国大会各スキー場主催の大会など	5,000円/年	スキー・スノーボードが好きな方、やってみてほしい方に滑りませんか。指導者(有資格者)もたくさんいます。(講習料は会費のみ)
	24式太極拳	13 太極拳同好会	tette (市民交流センター)	月曜	18:30～ 20:30	10名 (男3 女7)	50～70歳 (平均64歳)	年齢不問	初級	郡山レクリエーション参加	入会費2,000円 1,500円/月	少ない人数で活動しているので、分かりやすくアットホームな感じます。
	ストレッチ	14 ヨーガクラブ	tette (市民交流センター)	水曜	18:30～ 20:30	10名 (男0 女10)	40～70歳 (平均64歳)	年齢不問	初級	-	2,000円/月	初心者向けで、休みを多く取り入れてリラックスできます。
	スポーツ吹き矢	15 スポーツ吹矢須賀川大東支部	大東公民館	金曜	9:00～ 12:00	16名 (男6 女10)	65～83歳 (平均72歳)	・健康を目指す方 ・前向きに進める方	初級～ 中級	市民体育祭・県大会など	500円/月	吹矢式腹式呼吸で心身の健康を目指し、楽しくなければ吹き矢でないをモットーにしています。
	卓球	16 矢吹卓球クラブ	矢吹小学校 市内体育館 又は鏡石の体育館	水曜 土・日曜	19:00～ 21:00 13:00～ 16:00	6名 (男5 女1)	25～55歳	初心者から現役	中級～ 上級	県内外の大会(オープン戦等)	500円/月	経験者の有無を問わず募集中です。
	エアロビクス	17 エアロビクス アン	須賀川市コミュニティプラザ2階多目的ホール	金曜	19:00～ 21:00	6名 (女6)	50～65歳	どなたでも	中級	-	2,500円/月	興味のある方ぜひ一緒にエアロビクスしましょう。
	マレットゴルフ	18 虹の台マレットゴルフ愛好会	虹の台マレット場 墓地公園	月曜 金曜	9:00～ 11:30 9:00～ 11:30	60名 (男38女22)	36～85歳 (平均75歳)	須賀川市民の方	-	年10回程度の大会	1,000円/年	会員同士の親睦といつまでも若く健康寿命を延ばすをモットーに!
		19 ラバーバレーボール	寿スポーツクラブ	市中央体育館	火曜	9:20～ 11:20	22名 (男3 女19)	65～82歳 (平均70歳)	男女60歳以上の方 ラバーバレーを楽しむ方	中級	市内大会など	500円/月
須賀川スポーツカレッジの卒業団体です。須賀川市内で主に60歳以上の方を中心に活動しているサークルとなっています！場所や時間が様々なので、自分にあったサークルに参加してはどうでしょうか？定期的な運動で健康になりましょう!!	20 ラバーバレーボール行楽・懇親会など	さわやかスポーツクラブ	大東地域体育館	月曜	9:00～ 11:30	18名 (男6 女12)	62～81歳 (平均70歳)	シニア(60歳以上)の男女そろそろ運動を始めたいと思っている方見学においでください	初級	市内大会など	500円/月	須賀川で誕生したラバーバレーボールで心地良い汗をかいて、健康に年間を通して活動しています。各種行事もあります。

興味のあるサークルがございましたら、円谷幸吉メモリアルアリーナ(76-8111)までお問い合わせください。また一覽への掲載希望も随時受付けています。



# 令和5年度(2023) 須賀川市内 スポーツサークル一覧表



R5.5.1更新  
NO.2

種目	NO	サークル名	活動場所	活動曜日	活動時間	会員数	所属年齢層	参加対象・条件など	レベル	大会出場など	会費	団体からのPR
<p>須賀川スポーツカレッジの卒業団体です。</p> <p>須賀川市内で主に60歳以上の方を中心に活動しているサークルとなっています！</p> <p>場所や時間が様々なので、自分にあったサークルに参加してはどうでしょうか？ 定期的な運動で健康になりましょう！！</p>	21	友遊スポーツクラブ	牡丹園グランド	水曜 木曜	9:00～11:00	21名 (男12 女9)	65～84歳 (平均78歳)	一般男女	中級	-	500円/月	和気藹々と楽しく元気に親睦を深めて、無理のない程度に活動しています。健康維持には最高です。
	22	はばたきクラブ	市民スポーツ会館 東公民館	火曜	9:00～11:00 13:00～15:00	18名 (男3 女15)	65～83歳 (平均78歳)	男女問わず60歳以上	中級	-	2,000円/年	ゴルフだけ参加OK
	23	ビッグファイターズ2000	大東地域体育館	火曜	夏9:30～11:30 冬10:00～12:00	11名 (男4 女7)	74～86歳 (平均82歳)	-	初級	-	500円/月	-
	24	未菜2001スポーツクラブ	市民スポーツ会館	金曜	9:00～11:00	18名 (男4 女14)	68～86歳 (平均77歳)	会の目的に賛同するもの	初級	市内大会など	500円/月	余暇活動の充実、健康保持増進、会員相互の親睦を図り、楽しく続ける。
	25	18ゆうゆうクラブ	浜田地域体育館	水曜	13:00～15:00	14名 (男3 女11)	68～78歳 (平均75歳)	-	初級	昨年1回出場	6,000円/年	会員すべて元気で明るい人達です。
	26	パークゴルフ マレットゴルフ グラウンドゴルフ カローリングなど	市内体育施設	第2・4水曜	9:30～12:00	15名 (男10 女5)	71～86歳 (平均78歳)	本会の目的に賛同する者を以って組織する・希望する人	中級	-	500円/月	スポーツを通じて会員相互の親睦と健康の維持増進を図る。
	27	きずな21	市中央体育館 須賀川アリーナ	水曜	9:00～11:00	15名 (男6 女9)	68～79歳 (平均74歳)	健康増進に積極的で75歳までの方 男女どなたでも大丈夫です	初級	11月シニアバレーボール大会のみ	前・後期4,500円 (他保険料)	明るく楽しくスポーツを楽しむをモットーにしています。失敗しても笑って過ごせるチームです。
	28	かがやき23	大東地域体育館	月曜 木曜	9:30～12:00	19名 (男8 女11)	65～80歳 (平均70歳)	バレーボール愛好者	初級～中級	市内大会など	10,000円/年 (保険代込)	皆さん楽しく遊んでいます。
	29	のぞみ2011	牡丹台体育館	木曜	10:00～12:00	17名 (男5 女12)	60～76歳 (平均71歳)	60歳以上でラバーバレーボールを楽しみたい方	初級～中級	市内大会など	8,000円/年 (前後期各4,000円)	-
	30	ひかり25	西袋地域体育館	木曜	9:30～11:30	23名 (男10 女13)	67～90歳 (平均73歳)	60歳以上の男女、シニアの方でスポーツ好きな方	初級～中級	市内大会など	500円/月	メインの活動はラバーバレーボールです。その他サークル内のパークゴルフとファミリーバドミントンの大会を実施しています。
	31	ひびき26	浜田地域体育館	木曜	10:00～12:00	24名 (男8 女16)	64～77歳 (平均71歳)	ラバーバレーボールを楽しみたい方・60歳以上のシニア世代	初級	市内大会など	2,000円/年 (4・10月各1,000円徴収) 新会員初回費2,000円徴収	ひびき26は平成25年から活動以来、会員が笑顔で楽しく明るく元気に活動し、会員相互の交流を図っています。
	32	なごみ27	大東地域体育館	金曜	13:00～15:00	18名 (男12 女6)	67～82歳 (平均71歳)	どなたでも入会できます	初級	市内大会など	1,200円/年 (保険代)	教育(今日行くところがある)、教養(今日用事がある)と一緒に楽しんでいきましょう。
	33	えがお29	市中央体育館	木曜	9:00～11:00	26名 (男11 女15)	65～80歳 (平均72歳)	特にありません。スポーツを通じて会員相互の親睦と健康維持及び増進を図りたい方であれば誰でも歓迎です。	初級～中級 (初心者歓迎)	希望者を募って高齢者を対象とする市内の大会など	1,000円/月	ふだんは毎週木曜日にラバーバレーボールやファミリーバドミントンなどの高齢者スポーツを行っています。楽しい雰囲気のおかげで出席率はいつも90%以上です。残念ながらコロナ禍のため実施できていないですが、毎年お花見会や親睦旅行などをはじめとして楽しい行事もやっています。
	34	平成彩り31	市民スポーツ会館	木曜	9:00～11:00	20名 (男8 女12)	64～83歳 (平均71歳)	スポーツ愛好者	初級	市内大会など	500円/月	私たちとスポーツを通してからだづくりと健康づくりをしませんか、初心者大歓迎。
35	令和ちから32	牡丹台体育館	木曜	10:00～12:00	10名 (男1 女9)	65～73歳 (平均69歳)	各用具は各人が用意する(ラケット類) ほぼ初心者のみ	初級	市内大会など	500円/月	和気あいあいと活動しています。(女性の会?なので個性の強すぎる人はダメ)	
36	エンジョイ33	牡丹台体育館	金曜	13:00～15:00	12名 (男4 女8)	62～76歳 (平均69歳)	-	初級	市内大会など	1,000円/月	12名の少人数ですので、すべての種目に全員でプレーできます。時には、きゅうりやミニトマト等のおすそ分けがありますよ!!	
37	はばたけ34	大東地域体育館	水曜	9:00～11:00	17名 (男3 女14)	61～80歳 (平均70歳)	-	初級	市内大会など	1,000円/6か月	平均精神年齢19歳の熟年たちが集う新進スポーツサークル、ひ弱な美人さんと気弱な二枚貝君の参加者大募集中!!	

興味のあるサークルがございましたら、円谷幸吉メモリアルアリーナ(76-8111)までお問い合わせください。また一覽への掲載希望も随時受け付けています。