

令和5年度 ハイキング募集

主催:(公財)須賀川市スポーツ振興協会

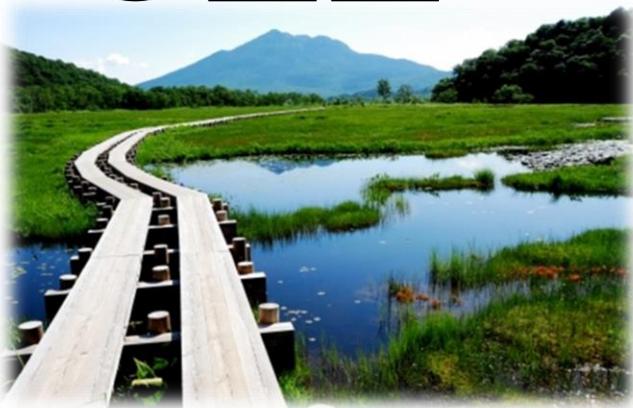
共催:須賀川市

心が癒される

尾瀬

雄大な山並みを望みつつ、湿原地帯に整備された木道の周囲を彩る花々・草木を愛でる尾瀬ハイキング

OZE



ついつい誰かが口ずさむ〜♪

夏の思い出

夏が来れば 思い出す
はるかな尾瀬おせ とおい空
霧のなかに うかびくる
やさしい影 野の小路(こみち)
水芭蕉(みずばし)みずばし(しょう)の花が 咲いてい
る
夢見て咲いている水のほとり
石楠花(いずな)しゃくなげ色に たそがれる
はるかな尾瀬 遠い空



定員16名

実施日
6月4日(日)

※ 尾瀬散策が初めての方大歓迎
例年、申込開始すぐに定員となって
しまいます。 **早めにお申し込みを!**
▣ 詳しくは裏面をご覧ください



令和5年度 尾瀬沼ハイキング要領

- 1 実施日時 **令和5年6月4日(日)集合:午前5時20分 出発:午前5時30分 帰着:午後6時35分**
- 2 集合・解散 『円谷幸吉メモリアルアリーナ』 受付・解散:アリーナ駐車場
- 3 場 所 『尾瀬沼』福島県南会津郡桜枝岐村
- 4 行 程 5:20 集合 5:30 出発 6:25-6:35
 アリーナ(東北道) === 白河IC === (甲子トンネル) === 道の駅(しもごう) ===
 7:25-7:35 8:40-9:00 9:20-9:40 11:10 - 12:10
 道の駅(きらら289) === 御池——沼山峠……(ハイキング)……長蔵小屋(昼食) …
 13:40-14:00 14:20-14:40 15:40-16:30 17:20-17:30
 (ハイキング)…沼山峠——御池 === 道の駅(きらら289入浴) ==道の駅(しもごう)=
 18:35 着
 =白河IC===須賀川IC==アリーナ
- 5 参加費 **一人 6,000円** (バス代、保険、入浴料含む)
- 6 募集定員 **16名** (申込み期間内であっても、定員になり次第締切ります。)
- 7 募集期間 **5月7日(日) 9:00 ~ 5月21日(日) 17:00まで**
- 8 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、**参加費を添えて円谷幸吉メモリアルアリーナへ直接お申込みください。**
※お一人で申し込めるのは、2人分までです。
 ※電話、FAX、E-mailでの申込みはできません。
- 9 参加対象 須賀川市在住・在勤の高校生を除く18歳以上の方
- 10 事前打合せ **令和5年5月31日(水) 午後6時00分~7時00分 円谷幸吉メモリアルアリーナ選手控室**
※参加者の顔合わせを兼ねて、日程・持ち物について確認します。
- 11 持ち物等 雨具・登山靴・ザック(カバー)・長袖長ズボン・スパッツ・ウインドブレーカー・帽子・手袋・
 昼食・行動食・水筒・時計・汗拭き・ティッシュペーパー・筆記用具・健康保険証コピー・薬・
 ビニール袋2枚・地図・(コンパス)・(ヘッドランプ)・携帯電話・着替え一式・入浴準備
 *サングラス*虫よけ*日焼け防止*カメラ*トレッキングポール*スリッパ等
- 12 問い合わせ先 須賀川市スポーツ振興協会(円谷幸吉メモリアルアリーナ内) 電話番号 76-8111
- 13 その他 **申し込み後のキャンセルの場合、参加料は返金いたしませんのでご了承下さい。**

令和5年度 尾瀬沼ハイキング申込書

申込日: 5月 日

氏名 フリガナ	性別	生年月日	住 所	携帯電話
	男 ・ 女	S・H 年 月 日 (歳)	須賀川市	
市内在住・市内在勤 ○をつけてください		在勤の方は、勤務 先の連絡先を記入 してください。	【勤務先名】 _____ 【住 所】 _____ 【電話番号】 _____	
登山経験の有無	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> ある(過去に _____ 回) ※過去に登った山(_____)			
緊急連絡先	名前 _____ 間柄(_____) 電話番号 _____ ※ 友達同士で申込んでいる場合は、その方のお名前 _____			

【 誓 約 書 】

私は、自分自身の健康管理に細心の注意を払い、体調を整えた状態で尾瀬沼ハイキングに参加することを誓約します。

氏 名 _____ 印 _____