

トレーニングルームカレンダー 2022 9 月



【お知らせ】**・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、トレーニングルーム利用の際はマスク着用・消毒にご協力をお願いいたします。**

・入門教室をお申込みの方は体調チェックシートを配布しますので、受講日までの一週間分を記入し、提出をお願いいたします。

～お知らせ～

大会でご利用できない日がありますのでご注意ください。

・ 9/25 (日) 利用不可

空手道選手権大会のため。

日程をご確認のうえ、ご協力をお願いいたします。

1	木	
2	金	
3	土	全日本卓球選手権カデットの部福島県大会 男子の部 400人
4	日	全日本卓球選手権カデットの部福島県大会 女子の部 400人
5	月	休館日
6	火	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、8/30(火)までに事前申し込みが必要です。
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	第2回福島県小学生卓球強化リーグ大会 200人
11	日	トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、9/4(日)までに事前申し込みが必要です。
12	月	休館日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	

※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。

トレーニングルームカレンダー 2022 9月



17	土	第9回全国小学生一輪車大会 400人
18	日	第9回全国小学生一輪車大会 400人
19	月	敬老の日
20	火	休館日
21	水	
22	木	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、9/15(木)までに事前申し込みが必要です。
23	金	秋分の日 須賀川市卓球協会選抜強化リーグ 300人
24	土	第16回オープンーナメント全福島空手道選手権大会 準備(午後12時~)
		トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、9/17(土)までに事前申し込みが必要です。
25	日	第16回オープンーナメント全福島空手道選手権大会 1000人
		上記大会のため、終日ご利用できません。 
26	月	休館日
27	火	福島県中体連岩瀬支部新人総合体育大会卓球競技 180人
28	水	福島県中体連岩瀬支部新人総合体育大会卓球競技 180人
29	木	
30	金	

◎インストラクターへの相談時間◎

- ①9月 6日(火) 19:00~19:30(郡司先生)
- ②9月11日(日) 10:00~10:30(西山先生)
- ③9月22日(木) 19:00~19:30(郡司先生)
- ④9月24日(土) 10:00~10:30(西山先生)



トレーニングに関する質問・お悩み・メニューなど、先生に相談してみてもいいでしょうか??



※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。