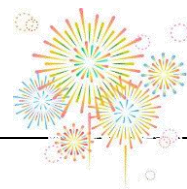


トレーニングルームカレンダー 2022 8 月



【お知らせ】・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、トレーニングルーム利用の際はマスク着用・消毒にご協力をお願いいたします。

・入門教室をお申込みの方は体調チェックシートを配布しますので、受講日までの一週間分を記入し、提出をお願いいたします。

1	月	休館日
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	全日本卓球選手権カデットの部 県南大会 600人 トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、7/30(土)までに事前申し込みが必要です。
7	日	全日本卓球選手権カデットの部 県南大会 600人
8	月	休館日
9	火	第19回秦俊輔杯(第38回岩瀬支部中学校夏季バレーボール大会)150人 トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、8/2(火)までに事前申し込みが必要です。
10	水	第19回秦俊輔杯(第38回岩瀬支部中学校夏季バレーボール大会)150人
11	木	山の日 須賀川市卓球協会選抜強化リーグ大会 300人
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	休館日

～お知らせ～

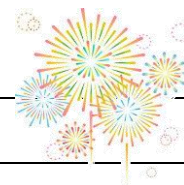
大会でご利用できない期間がありますのでご注意ください。

・ 8/21(日)～8/25(木) 利用不可

全国中学校柔道大会のため。

日程をご確認のうえ、ご協力をお願いいたします。

トレーニングルームカレンダー 2022 8月



16	火	
17	水	
18	木	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、8/11(木)までに事前申し込みが必要です。
19	金	
20	土	
21	日	<p style="text-align: center;">令和4年度全国中学校体育大会 第53回全国中学校柔道大会 1,500人</p> <p style="text-align: center;">上記大会開催のため、 8/21(日)~8/25(木)は ご利用できません。</p>
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	県南地区高校バドミントン大会
28	日	第75回県総体県民スポーツ県中地域大会家庭バレーボール競技 200人 トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、8/21(日)までに事前申し込みが必要です。
29	月	休館日
30	火	
31	水	

◎インストラクターへの相談時間◎

- ①8月 6日(土) 10:00~10:30(西山先生)
- ②8月 9日(火) 19:00~19:30(郡司先生)
- ③8月18日(木) 19:00~19:30(郡司先生)
- ④8月28日(日) 10:00~10:30(西山先生)



トレーニングに関する質問・お悩み・メニューなど、先生に相談してみてもいいでしょうか??

