

トレーニングルームカレンダー 2022 6 月



【お知らせ】・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、トレーニングルーム利用の際はマスク着用・消毒にご協力をお願いいたします。

・入門教室をお申込みの方は体調チェックシートを配布しますので、受講日までの一週間分を記入し、提出をお願いいたします。

1	水	福島県中体連総合体育大会岩瀬支部予選 卓球競技 180人
2	木	福島県高等学校体育大会 卓球競技 300人
3	金	福島県高等学校体育大会 卓球競技 300人
4	土	福島県高等学校体育大会 卓球競技 300人
5	日	福島県高等学校体育大会 卓球競技 300人
6	月	休館日
7	火	福島県高等学校体育大会 剣道競技 500人
8	水	福島県高等学校体育大会 剣道競技 500人
9	木	福島県高等学校体育大会 剣道競技 500人
		トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、6/2(木)までに事前申し込みが必要です。
10	金	福島県高等学校体育大会 剣道競技 500人
11	土	須賀川市卓球協会選抜強化リーグ大会 300人
		トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、6/4(土)までに事前申し込みが必要です。
12	日	第2回福島県U12サマーカップ選手権大会 ミニバスケット競技 500人
13	月	休館日
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	福島県総合体育大会スポーツ少年団中学生の部県中地区大会 バスケット競技 200人
19	日	福島県総合体育大会スポーツ少年団中学生の部県中地区大会 バスケット競技 200人

※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。

トレーニングルームカレンダー 2022 6月



20	月	休館日
21	火	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、6/14(火)までに事前申し込みが必要です。
22	水	福島県中体連総合体育大会県中地区予選 バドミントン競技 200人
23	木	福島県中体連総合体育大会県中地区予選 バドミントン競技 200人 須賀川スポーツカレッジのため、9:00~13:00はご利用できません。 (※利用時間13:30~14:30以降の予約をお願いします。)
24	金	
25	土	
26	日	第75回福島県総合体育大会 少林寺拳法競技 300人 トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、6/19(日)までに事前申し込みが必要です。
27	月	休館日
28	火	
29	水	
30	木	福島県総合体育大会 剣道競技 300人

◎インストラクターへの相談時間◎

- ①6月 9日(木) 19:00~19:30(郡司先生)
- ②6月11日(土) 10:00~10:30(西山先生)
- ③6月21日(火) 19:00~19:30(郡司先生)
- ④6月26日(日) 10:00~10:30(西山先生)

トレーニングに関する質問・お悩み・メニューなど、先生に相談してみてもいいでしょうか？



令和4年度 須賀川スポーツカレッジ

第35期生 募集中！！

様々なスポーツを体験してみませんか？

市内に在住・在勤の60歳以上
80歳以下の方が対象です。

6/16(木)～ 開催！

詳細は、開催チラシ、またはアリーナ窓口までお問合せください(^^♪

ご参加お待ちしております！！



※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。