



トレーニングルームカレンダー 2022 5月

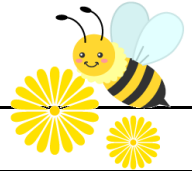
【お知らせ】**・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、トレーニングルーム利用の際はマスク着用・消毒にご協力をお願いいたします。**

・入門教室をお申込みの方は体調チェックシートを配布しますので、受講日までの一週間分を記入し、提出をお願いいたします。

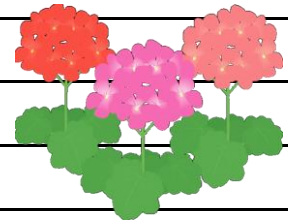
1	日	GPWジュニア交流大会(バドミントン) 小学生300人
2	月	休館日
3	火	憲法記念日 第32回県中U12合同ミニバスケットボール内藤杯 小学生500人
4	水	みどりの日 第32回県中U12合同ミニバスケットボール内藤杯 小学生500人
5	木	こどもの日
6	金	
7	土	中学生学年別卓球選手権県南大会 男子の部 400人 トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、4/30(土)までに事前申し込みが必要です。
8	日	中学生学年別卓球選手権県南大会 女子の部 400人
9	月	休館日
10	火	
11	水	
12	木	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、5/5(木)までに事前申し込みが必要です。
13	金	
14	土	牡丹祭卓球大会 中学男子の部 400人
15	日	牡丹祭卓球大会 中学女子の部 400人
16	月	休館日

※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。

トレーニングルームカレンダー 2022 5月



17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	2022年ナイスハートふれあいのスポーツ広場 一般150人
22	日	福島県ソフトバレーボール全国大会予選会 一般200人
		トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、5/15(日)までに事前申し込みが必要です。
23	月	休館日
24	火	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、5/17(火)までに事前申し込みが必要です。
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	福島県中学生学年別卓球選手権大会 男子の部 400人
29	日	福島県中学生学年別卓球選手権大会 男子の部 400人
30	月	休館日
31	火	福島県中体連総合体育大会岩瀬支部予選 卓球競技 180人



◎インストラクターへの相談時間◎

- ①5月 7日(土) 10:00~10:30(西山先生)
- ②5月12日(木) 19:00~19:30(郡司先生)
- ③5月22日(日) 10:00~10:30(西山先生)
- ④5月24日(火) 19:00~19:30(郡司先生)



トレーニングに関する質問・お悩み・メニューなど、先生に相談してみてもいいでしょうか？



※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。