

トレーニングルームカレンダー 2022 12 月



【お知らせ】
 ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、トレーニングルーム利用の際はマスク着用・消毒にご協力をお願いいたします。

・入門教室をお申込みの方は体調チェックシートを配布しますので、受講日までの一週間分を記入し、提出をお願いいたします。

※年末年始の須賀川アリーナ休館日について※

2022年12月29日(木)～2023年1月3日(火)

上記の期間は、休館日となっております。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、

日程をご確認の上お間違えないようお願いいたします。

1	木	
2	金	
3	土	須賀川サッカー協会 小学生フットサル大会
4	日	スポーツ鬼ごっこフェスティバルinふくしま 160人
5	月	休館日
6	火	
7	水	
8	木	第52回福島県高等学校ソフトテニスインドア選手権大会県南予選 100人 トレーニングマシン入門教室(19:30～21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、12/1(木)までに事前申し込みが必要です。
9	金	第52回福島県高等学校ソフトテニスインドア選手権大会県南予選 100人
10	土	須賀川サッカー協会 小学生フットサル大会
11	日	須賀川サッカー協会 小学生フットサル大会
12	月	休館日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	

※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。

トレーニングルームカレンダー 2022 12月



17	土	須賀川市卓球協会選抜強化リーグ大会 300人 トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、12/10(土)までに事前申し込みが必要です。
18	日	須賀川サッカー協会 小学生フットサル大会
19	月	休館日
20	火	高校生インドアソフトテニス研修大会 トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、12/13(火)までに事前申し込みが必要です。
21	水	
22	木	第52回福島県高等学校ソフトテニスインドア選手権大会 200人
23	金	第52回福島県高等学校ソフトテニスインドア選手権大会 200人
24	土	第19回郡山フェスティバル大会 バasketボール競技 200人
25	日	第19回郡山フェスティバル大会 バasketボール競技 200人 トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、12/18(日)までに事前申し込みが必要です。
26	月	休館日
27	火	
28	水	<u>年末閉館点検のため、14:30以降利用できません。</u>
29	木	休館日
30	金	休館日
31	土	休館日

◎インストラクターへの相談時間◎

- ①12月 8日(木) 19:00~19:30(郡司先生)
- ②12月17日(土) 10:00~10:30(西山先生)
- ③12月20日(火) 19:00~19:30(郡司先生)
- ④12月25日(日) 10:00~10:30(西山先生)



トレーニングに関する質問・お悩み・メニューなど、先生に相談してみてもいいでしょうか？

※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。