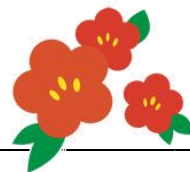


# トレーニングルームカレンダー2022 1月



- 【お知らせ】
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、トレーニングルーム利用の際はマスク着用・消毒にご協力をお願いいたします。
  - ・各種大会開催の際は、駐車場が大変混雑しますので、トレーニング専用駐車場をご利用ください。
  - ・入門教室をお申込みの方は体調チェックシートを配布しますので、受講日までの一週間分を記入し、提出をお願いいたします。

|    |   |  |  |
|----|---|--|--|
| 1  | 土 | 休館日  | <p>※年末年始の須賀川アリーナ休館日について※<br/> <b>2021年12月29日(水)～2022年1月3日(月)</b><br/>         上記の期間は、休館日となっております。<br/>         皆様にはご迷惑をおかけしますが、日程をご確認の上お間違えないようお願いいたします。</p> |
| 2  | 日 | 休館日  |  |
| 3  | 月 | 休館日  |  |
| 4  | 火 | 館内点検のため、9:00～10:30はご利用できません。<br>市消防団出初式 約500人  |  |
| 5  | 水 |  |  |
| 6  | 木 | ヘルスアップクラスのため、9:00～12:00はご利用できません。  |  |
| 7  | 金 |  |  |
| 8  | 土 | 第61回新春書道展席書大会 約200人  |  |
| 9  | 日 | 福島県中学校選抜卓球大会 500人  |  |
| 10 | 月 | 成人の日<br>第5回福島県小中高校生卓球選抜強化リーグ大会 300人  |  |
| 11 | 火 | 休館日  |  |
| 12 | 水 |  |  |
| 13 | 木 | トレーニングルーム入門教室(19:30～21:00)<br><u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u><br>※参加希望の方は、1/6(木)までに事前申し込みが必要です。   |  |
| 14 | 金 |  |  |
| 15 | 土 | 第48回福島県U15新人バスケットボール大会県中地区予選会 中学生 400人<br>トレーニングルーム入門教室(10:30～12:00)<br><u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u><br>※参加希望の方は、1/8(土)までに事前申し込みが必要です。 |  |
| 16 | 日 | 第34回新春バレーボール大会 380人  |  |

いつもトレーニングルームをご利用いただきましてありがとうございます。

# トレーニングルームカレンダー2022 1月

|    |   |   |  |
|----|---|---|--|
| 17 | 月 | 休館日   |  |
| 18 | 火 |   |  |
| 19 | 水 | 須賀川市卓球協会選抜強化リーグ大会 300人  |   |
| 20 | 木 |   |  |
| 21 | 金 |   |  |
| 22 | 土 | 第36回協会杯中学生インドアソフトテニス大会 180人   |  |
| 23 | 日 | 西袋地区ラバーバレーボール・ニュースポーツ大会 約200人   |  |
| 24 | 月 | 休館日   |  |
| 25 | 火 | <b>トレーニングルーム入門教室(19:30~21:00)</b><br><u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u><br><b>※参加希望の方は、1/18(火)までに事前申し込みが必要です。</b> |  |
| 26 | 水 |   |  |
| 27 | 木 |   |  |
| 28 | 金 |   |  |
| 29 | 土 | 須賀川市卓球協会選抜強化リーグ大会 小中学生 300人   |  |
|    |   | 2022県中ジュニアバドミントン大会 中学生 400人   |  |
| 30 | 日 | <b>トレーニングルーム入門教室(10:30~12:00)</b><br><u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u><br><b>※参加希望の方は、1/23(日)までに事前申し込みが必要です。</b> |  |
| 31 | 月 | 休館日   |  |

## ◎インストラクターへの相談時間◎

1月13日(木)19:00~19:30(郡司先生)  
 1月15日(土)10:00~10:30(西山先生)  
 1月25日(火)19:00~19:30(郡司先生)  
 1月30日(日)10:00~10:30(西山先生)

この機会にトレーニングに関する質問、  
 悩みなど先生に相談してみてもいいのではないでしょうか！

いつもトレーニングルームをご利用いただきましてありがとうございます。