

仲間と走り、交流しながら走力アップ!

アリーナランニングクラブ

~SINCE2019~

クラブ員募集!!

主催：(公財) 須賀川市スポーツ振興協会 共催：須賀川市



【アリーナランニングクラブ(略してアリラン)とは??】

初心者・経験者問わず、楽しくみんなで走れる場所、それが「アリーナランニングクラブ」です!! (^ ^)

活動は、長距離走の練習を中心に進め、須賀川アリーナスタッフがサポートします!!他にもクラブ員同士の交流や大会への出場も計画します。

R4.3月現在：会員数 45名 (男性：27名、女性：18名)。10代~60代のファンランナーで活動しています。



【活動場所】 並木町運動場、須賀川アリーナ、牡丹台体育館、スポーツ会館など

【活動日】 裏面に記載

【活動時間】 午前9:00~11:00

【会員対象】 中学生 ~ 一般 ※市内外問わず

【募集期間】 4月1日(金)~ ※須賀川アリーナにて随時受付

【参加費】 年間 / 一般(高校以上)：1,500円 中学生：1,000円

【準備物】 ・マスク・ランニングシューズ・室内用ランニングシューズ
・ランニングウェア(動きやすい服装)・飲み物・タオル・着替え 等

令和4年度 活動スケジュール(予定)

※日程、内容等は変更になる場合があります。

月日	時間	場所	内容
5月21日(土)	9:00 ~ 11:00	並木町運動場	クラブ概要の説明・ランニング練習
7月9日(土)	〃	牡丹台体育館	ランニング練習
9月10日(土)	〃	並木運動場	〃
10月16日(日)	8:00 ~ 12:00	須賀川アリーナ	「第40回円谷幸吉メモリアルマソン大会」
11月上旬	〃	鳥見山陸上競技場	「第16回鏡石駅伝・ロードレース大会」
11月12日(土)	9:00 ~ 11:00	須賀川アリーナ	ランニング練習
R5年1月14日(土)	〃	スポーツ会館	〃
3月18日(土)	〃	須賀川アリーナ	〃

※練習・大会と予定していますが、全ての回に出席を強制するものではありません。「走りたい時に走る」「走れる時に走る」でOKです!!



※当事業で撮影された写真は当協会のHP等で掲載されることもありますので、あらかじめご了承ください。

申込みNo.

申込日 2022年 月 日

氏名	生年月日	年齢	性別	住所	電話番号
(フリガナ)	昭和・平成 年 月 日		男 女	〒	※携帯番号
ランニング歴	一昨年までの大会出場数 (2019.4~2022.3)		ランニングでのお悩みや、詳しく知りたいこと、実施したい練習などあればご記入ください。		
年	・フル →	回			
	・ハーフ →	回			
	・10km →	回			
	・その他 →	回			

領収印

領収書

¥ 00円

「R4 アリーナランニングクラブ」年会費として、上記領収いたしました。

(公財)須賀川市スポーツ振興協会
常務理事兼事務局長 西間木 正行