

地区	開催数	日程	時間	内容	会場	参加対象	定員	保険	受付場所
稲田地区	1	10月6日(木)	19:00~21:00	モルック教室	稲田地域体育館	地区限定	40人	教室	稲田公民館 TEL:92-2003 ※教室開催日の1週間前までにお申し込みください。
	2	10月14日(金)		ファミリーバドミントン教室			30人		
	3	10月20日(木)							
	4	10月28日(金)							
小塩江地区	1	10月15日(土)	18:00~21:00	ニュースポーツ教室	小塩江地域体育館	市民全員	30人	教室	小塩江公民館 TEL:89-1005 須賀川アリーナ TEL:76-8111 ※教室開催日の1週間前までにお申し込みください。
	2	12月4日(日)	8:30~12:00	ラバーバレーボール大会		地区限定	80人		
	3	1月20日(金)	19:00~21:00	エクササイズ教室	小塩江公民館	市民全員	20人		
	4	1月29日(日)	10:00~12:00	冬のそと遊び教室	磐梯熱海アイスアリーナ	地区限定	60人		
	5	2月3日(金)	19:00~21:00	エクササイズ教室	小塩江公民館	市民全員	20人		
大東地区	1	8月28日(日)	8:30~12:00	カローリング教室	大東地域体育館	地区限定	50人	教室	大東公民館 TEL:79-2176 ※教室開催日の1週間前までにお申し込みください。
	2	9月18日(日)	8:30~17:00	ファミリーバドミントン教室			60人		
	3	12月1日(木)	19:00~21:00	ファミリードッチボール教室			70人		
	4	1月15日(日)	8:30~15:00	バウンドテニス教室			40人		
	5	1月29日(日)		ミニテニス教室			50人		
長沼地区	1	10月2日(日)	10:00~11:30	モルック体験教室	長沼東部運動広場	市民全員	20人	教室	長沼公民館 TEL:67-2474 ※教室開催日の1週間前までにお申し込みください。
	2	11月5日(土)		ポッチャ体験教室	長沼農村環境改善センター				
	3	12月4日(日)		体幹トレーニング教室					
	4	12月11日(日)		ランニング教室	長沼体育館				
岩瀬地区	1	9月10日(土)	19:00~21:00	カローリング教室	岩瀬公民館	市民全員	30人	教室	岩瀬公民館 TEL:65-2100 ※教室開催日の1週間前までにお申し込みください。
	2	10月15日(土)							
	3	11月26日(土)		カローリング教室・大会					
	4	2月5日(日)		ラージボール卓球教室・大会					

※各教室定員がありますのでご注意ください。

お問い合わせ

TEL 0248-76-8111 FAX 0248-76-8113

※詳細は須賀川アリーナまでお問い合わせください。

みんなで楽しく汗を流しましょう!!

令和4年度

地区スポーツ レクリエーション教室

須賀川市内各地区による
スポーツ教室です!!

参加
無料



主催 (公財)須賀川市スポーツ振興協会

共催 須賀川市 仁井田地区体育振興会 大東地区体育振興会
東地区体育振興会 稲田地区体育振興会 長沼体育振興会
西袋地区体育振興会 小塩江地区体育振興会 岩瀬体育振興会

令和4年度

地区スポーツレクリエーション教室

- 目的** スポーツの実践を通じて、「仲間づくり」「健康・体力づくり」の推進を図る。
- 対象** 須賀川市内に在住・在勤の方であればどなたでも参加できます。
※各地区により、地区の方限定の教室もあるのでご注意ください。
- 指導者** 須賀川市スポーツ推進委員連絡協議会、他
- 準備物** 上履き専用運動靴・タオル・運動のできる服装・飲み物・マスク・教室毎に必要な物
- 参加料** **無料** (但し、傷害保険に加入を希望する場合は参加回数につき100円をいただきます。)
- 申込方法** 下記申込用紙に記入の上、各受付場所にお申し込みください。
※定員がありますので事前にご確認願います。
※教室によってはアリーナ以外で受付しています。一覧をご覧ください。
- 保険について** 保険区分が「個人」となっている教室は、個人で保険の加入が必要です。ケガ等発生時に、保険対応を希望する方は、申込みの際、須賀川アリーナにて保険料100円をお支払いください。(※保険区分が「教室」となっている場合は、教室で保険に加入しているため、個人で保険に加入する必要はありません。)
- 注意事項** この教室は市民の健康増進や、楽しくスポーツを行うために実施するものです。各競技の競技力向上を主とした目的ではありませんのでご了承ください。
- 問合せ先** (公財)須賀川市スポーツ振興協会(須賀川アリーナ内)
TEL.76-8111 FAX.76-8113
E-mail : sukagawacity-sports@air.ocn.ne.jp
火～日曜 9:00～17:00(月曜休館)

※キリリ線

令和4年度 地区スポーツレクリエーション教室参加申込書

令和 年 月 日

氏名	性別	生年月日(年齢)	住所	TEL
	男・女	昭和・平成 年 月 日 (歳)	〒 - 須賀川市	
	男・女	昭和・平成 年 月 日 (歳)	〒 - 須賀川市	

参加希望日 「 地区」 月 日 月 日 月 日 月 日

保険の加入 希望する 希望しない

保険料 100円 × (参加回数) 回 × (加入人数) 人 = 円

※保険に加入する方は、保険料を添えてお申込ください。※個人情報の保護を適切に行い、本事業の目的以外に情報を提供することはありません。
※保険手続き完了後のキャンセル・返金はできません。

新型コロナウイルス感染症

うつらない・うつさないために 感染拡大防止のお願い

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次の点へのご協力をお願いいたします。

- ①施設入退館時は手指消毒を行う。
- ②運動前後はマスクを着用する。
- ③休憩中は、参加者同士で一定以上(できるだけ2m以上)の距離を確保する。
- ④館内での食事は禁止です。
- ⑤給水は可能です。
- ⑥発熱、体調不良の場合は参加を控える。(自宅で検温)

会場では指導者やスタッフの指示を守り、参加者全員が感染拡大防止に努め、気持ちよくスポーツを楽しめるよう皆様のご協力をお願いいたします。

なお、各教室開催日付近の感染状況によっては教室を中止にする場合もあります。

地区	開催数	日程	時間	内容	会場	参加対象	定員	保険	受付場所
中央地区	1	10月7日(金)	19:00~21:00	ファミリーバドミントン、ラバーバレーボール、卓球教室	中央体育館	市民全員	60人	個人	須賀川アリーナ TEL:76-8111 ※教室開催日の1週間前までにお申し込みください。
	2	10月14日(金)		スポーツ鬼ごっこ教室					
	3	10月21日(金)		ファミリーバドミントン、ラバーバレーボール、卓球教室					
	4	10月28日(金)		スポーツ鬼ごっこ教室					
東地区	1	9月24日(土)	18:30~20:30	ファミリーバドミントン教室	浜田地域体育館	地区限定	40人	教室	東公民館 TEL.63-2154 須賀川アリーナ TEL:76-8111 ※教室開催日の1週間前までにお申し込みください
	2	10月29日(土)							
	3	11月26日(土)							
	4	12月10日(土)							
西袋地区	1	10月13日(木)	19:00~21:00	ミニテニス教室	西袋地域体育館	市民全員	60人	個人	須賀川アリーナ TEL:76-8111 ※教室開催日の1週間前までにお申し込みください。
	2	10月21日(金)		健康ヨガ教室					
	3	11月24日(木)		ファミリーバドミントン教室					
	4	12月9日(金)		ラバーバレーボール、スカットボール教室					
仁井田地区	1	9月30日(金)	19:00~21:00	ファミリーバドミントン、バドミントン、卓球教室	仁井田地域体育館	市民全員	30人	教室	仁井田公民館 TEL:88-1005 ※教室開催日の1週間前までにお申し込みください。
	2	10月14日(金)		ネオテニス教室					
	3	11月8日(火)	19:00~20:30	いつでもどこでも! 簡単体操!!					
	4	11月18日(金)	19:00~21:00	ラバーバレーボール教室					

※各教室定員がありますのでご注意ください。