

R4 Arena Sports College

アリーナスポーツ大学

第2弾

スポーツ

マイスター

めざせ！ Sports Meister

スポーツに関する内容を凝縮した須賀川初の単位制スポーツ大学。いろいろなスポーツを体験してみたい、スポーツの知識を深めたい、テーピングっどうやるの？ 栄養ってどう摂ればいいのか？ など、興味や疑問に応えるスポーツ教室です。全単位取得者には特典が盛りだくさん。長丁場ですが頑張ってみませんか。もちろん1年(3か月)で取得してもいいですし、単位制ですので、忙しい方は2年かけても3年かけて全課程終了するのもOKです。高校生もスポーツ初心者も大歓迎。スポーツをライフワークにしましょう。

受講料 3,000円 1単位1回500円

募集人員 20名限定

実施曜日 火曜日&水曜日

全8回

時間 午後6時30分～8時00分

講習内容 1回の講習時間は90分です

講義・実技	トレーニング論・実技	1単位	実技	弓道	1単位
実技	バドミントン	1単位	実技	テーピング	1単位
実技	ボルダリング	1単位	実技	ラージ卓球	1単位
実技	合気道	1単位	講義	栄養学・閉講式	1単位

特典

全単位取得者

- ① 全単位取得者に「ARENA SPORT MEISTER」の称号を与え、アリーナ内に取得者コーナーを設け取得を称える。
トレーニングマシン使用許可証を授与する。(トレーニングマシン入門教室を受講しなくてもトレーニングルームを使用できる)
須賀川アリーナトレーニングルーム使用回数券を進呈

詳細は裏面をご覧ください

スポーツ マイスター
めざせ！ Sports Meister
募集要項

主催 (公財)須賀川市スポーツ振興協会 共催 須賀川市

実施期日・曜日・時間・内容・会場

回数	月日	曜	時間	内容	会場
第1回・開講式	10月25日	火	18:00～20:00	トレーニング論と実技	アリーナ会議室
第2回	11月 1日	火	18:30～20:00	弓道	須賀川市武道館
第3回	11月 8日	火	18:30～20:00	バドミントン	メインアリーナ
第4回	11月16日	水	18:30～20:00	テーピング	アリーナ会議室
第5回	11月22日	火	18:30～20:00	ボルダリング	ヴァラップ
第6回	11月29日	火	18:30～20:00	ラージ卓球	メインアリーナ
第7回	12月 6日	火	18:30～20:00	合気道	須賀川市武道館
第8回・閉講式	12月13日	火	18:00～20:00	栄養学	アリーナ会議室

参加費 3,000円(キャンセルはお受けしますが、参加費は返金しません)
単位希望者は1単位1回500円

募集人数 20人

対象 須賀川市に在住・在勤・在学の15歳以上の方(高校生以上)

申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、須賀川アリーナへ参加費を添えてお申し込みください。電話、ファックス、メール等での申し込みはできません。

申込期間 9月18日(日)～10月9日(日) 定員になり次第締め切ります。

キ リ ト リ

めざせ スポーツマイスター申込書

受付日 R4年 月 日

全て参加	全ての講座に参加します (に✓をしてください)							
講座(1単位)別希望の方は、下記希望講座に○をつけてください								
日程	10月25日(火)	11月1日(火)	11月8日(火)	11月16日(水)	11月22日(火)	11月29日(火)	12月6日(火)	12月13日(火)
内容	開講式 トレーニング論 と実技	弓道	バドミントン	テーピング	ボルダリング	ラージ卓球	合気道	閉講式 栄養学
希望 に○								
ふりがな								
氏名								
住所	〒							
電話番号	生年月日		S・H		年 月 日			
	性別		男・女		年齢		歳	