

令和4年度

主催:(公財)須賀川市スポーツ振興協会

共催:須賀川市

夏山「月山」(中級)登山募集

山頂まで行った者にしかわからない感動がある

月山

出羽三山の主峰

1.984m



雲の峰いくつ崩れて

月の山

空に峰のようにそびえる入道雲が、いくつ崩れてこの月山となったのだろう。天のものが崩れて地上に降りたとは思えない、雄大な月山のたたずまいだ。

(松尾芭蕉)

〈実施日〉

登山学: 7月5日(火)・12日(火)・20日(水)

登山日: 7月24日(日)

※ 登山学と登山は、セットの事業です。

※ 詳しくは裏面をご覧ください

※ 先着:定員16名限定の募集です。お急ぎください!

令和4年度 月山登山(中級)・登山学実施要領

- 1 実施日時 令和4年7月24日(日) 集合:午前4時50分 出発:午前5時00分 帰着:午後7時00分
- 2 集合・解散 『須賀川アリーナ』 受付・解散:アリーナ駐車場
- 3 場 所 『月山』山形県西川町
- 4 行 程 5:00 5:40~5:50 7:05~7:15 8:00 8:30
須賀川アリーナ(東北道)= 吾妻PA = 寒河江SA= 月山IC --- 駐車場 --- 月山リフト下駅
8:50 9:00~11:40 11:40~12:20 14:25
--- 月山リフト上駅 --- 月山登山---月山山頂 --- 昼食・休憩 --- 下山 -- 月山リフト上駅 --
14:40 15:00 15:20~16:10 17:00~17:10
月山リフト下駅 -- 駐車場 -- 道の駅にしかわ・水沢温泉館==西川IC==南陽PA ===
18:20~18:30 19:00
=松川PA == 須賀川IC---アリーナ解散
- 5 参加対象 須賀川市在住・在勤の高校生を除く18歳以上の方
- 6 募集定員 先着16名(申込み期間内であっても、定員になり次第締切ります。)
- 7 参加費 一人7,000円(バス代、高速代、保険、リフト代、入山料、入浴料含む)
- 8 交通手段 大型バス
- 9 募集期間 6月12日(日)9:00 ~ 6月26日(日)17:00まで
- 10 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて須賀川アリーナへ直接お申込みください。

※ お申し込みは、ご本人のみとします。

※ 電話、FAX、E-mailでの申込みはできません。

- 11 登山学 座学にて登山についてのノウハウを学びます。【原則全員参加】
1回目 7月5日(火): 登山用具の選び方・自分の体力とトレーニングの仕方について
2回目 7月12日(火): 読図・高山植物について
3回目 7月20日(水): 登山コース・行程の確認、準備物等について
時間:午後6時00分~7時30分 場所:アリーナ会議室
- 12 事前打合せ 7月20日(水)登山学3回目の時に併せて行います。

- 13 持ち物等 雨具・登山靴・ザック(カバー)・長袖長ズボン・スパッツ・ウインドブレーカー・帽子・手袋
・昼食・行動食・水筒・時計・汗拭き・ティッシュペーパー・筆記用具・健康保険証コピー・薬
・ビニール袋2枚・携帯電話・着替え一式・入浴準備・(地図)・(コンパス)・(ヘッドランプ)

※ 各自で、サングラス・虫よけ・日焼け防止・カメラ・トレッキングポール・スリッパ等を準備する。

☆ 7月24日(日)当日の朝、受付に「健康チェック表」を提出してください。

キ リ ト リ

令和4年度 月山登山・登山学 申込書

申込日:令和4年 6月 日

氏名フリガナ	性別	生年月日	住 所	携帯電話
	男 ・ 女	S・H 年 月 日 (歳)		
市内在住・市内在勤 ○をつけてください		在勤の方は、勤務先 の連絡先を記入してく ださい。	【勤務先名】 【住 所】 【電話番号】	
登山経験	ある()⇒登山経験年数:約(年)・年(回) ※最近登った山() ない()⇒今回が初めて			
緊急連絡先 名前 間柄() 電話番号				
※友達同士で申込んでいる場合は、その方のお名前				

【誓約書】

私は、自分自身の健康管理に細心の注意を払い、体調を整えた状態で月山登山に参加することを誓約します。

氏 名 _____ 印 _____