

# トレーニングルームカレンダー2021 9月

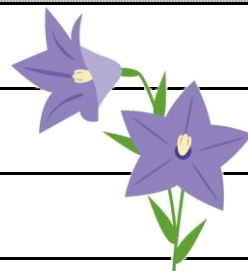
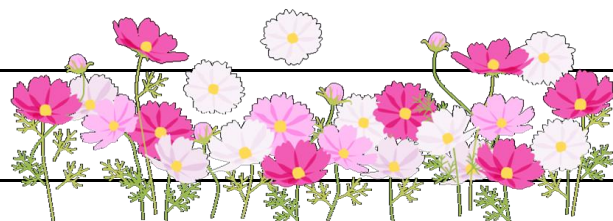
- 【お知らせ】**
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、トレーニングルーム利用の際はマスク着用・消毒にご協力をお願いいたします。
  - ・各種大会開催の際は、駐車場が大変混雑しますので、トレーニング専用駐車場をご利用ください。  
ロープを張って確保していますので、ご自身で開閉をお願いします。
  - ・まん延防止等重点措置の発令を受け、アリーナ20時閉館に伴い、19:30～20:30は利用できませんのでご了承ください。

1	水		
2	木		
3	金		
4	土	第25回県中地区フェスティバルJr杯 ミニバスケットボール競技 500人	
5	日	第25回県中地区フェスティバルJr杯 ミニバスケットボール競技 500人	
6	月	休館日	
7	火		
8	水		
9	木	トレーニングルーム入門教室(18:00～19:30) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、9/5(日)までに事前申し込みが必要です。	
10	金		
11	土		
12	日	第2回福島県小学生卓球強化リーグ大会 200人 トレーニングルーム入門教室(10:30～12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、9/9(木)までに事前申し込みが必要です。	
13	月	休館日	
14	火		
15	水		
16	木		

いつもトレーニングルームをご利用いただきましてありがとうございます。

# トレーニングルームカレンダー2021 9月

17	金	
18	土	トレーニングルーム入門教室(10:30~12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、9/15(水)までに事前申し込みが必要です。
19	日	
20	月	敬老の日
21	火	休館日
22	水	
23	木	秋分の日 須賀川市卓球協会選抜強化リーグ大会 500人
24	金	
25	土	トレーニングルーム入門教室(10:30~12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、9/22(水)までに事前申し込みが必要です。
26	日	第16回オープントーナメント全福島空手道選手権大会 680人
27	月	休館日
28	火	福島県中体連岩瀬支部新人総合体育大会 卓球競技 180人
29	水	福島県中体連岩瀬支部新人総合体育大会 卓球競技 180人
30	木	福島県中体連岩瀬支部新人総合体育大会 卓球競技 180人



## ◎インストラクターへの相談時間◎

9月 9日(木)17:30~18:00(郡司先生)  
 9月12日(日)10:00~10:30(西山先生)  
 9月18日(土)10:00~10:30(西山先生)  
 9月25日(土)10:00~10:30(西山先生)

この機会にトレーニングに関する質問、  
 悩みなど先生に相談してみたいはかがでしょうか！

いつもトレーニングルームをご利用いただきましてありがとうございます。