

# トレーニングルームカレンダー2021 8月

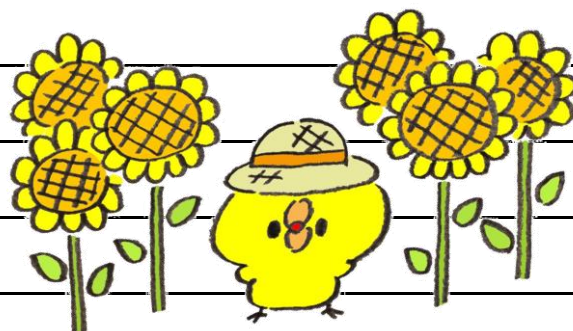
- 【お知らせ】
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、トレーニングルーム利用の際はマスク着用・消毒にご協力をお願いいたします。
  - ・現在、須賀川アリーナはワクチン集団接種会場のため駐車場が混雑しております。駐車場混雑時は、トレーニング専用駐車場をご利用ください。ロープを張って確保していますので、ご自身で開閉をお願いします。

1	日	
2	月	休館日
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	トレーニングルーム入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、8/4(水)までに事前申し込みが必要です。
8	日	山の日  
9	月	振替休日
10	火	休館日
11	水	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">◎第39回円谷幸吉メモリアルマラソン大会◎</p> <p>10月17日(日)須賀川市民限定、定員800名とし開催します。</p> <p>参加申込は、ランネットホームページのみとなっております。</p> <p>申込締切は、<b>8月15日(日)</b>迄です。是非お申込みください。</p> <p>詳しくは大会要項またはアリーナ窓口までお問い合わせください。</p> <p>ご参加をお待ちしております！</p>  </div>
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	

いつもトレーニングルームをご利用いただきましてありがとうございます。

# トレーニングルームカレンダー2021 8月

17	火	トレーニングルーム入門教室(19:30~21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、8/13(金)までに事前申し込みが必要です。
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	休館日
24	火	
25	水	
26	木	トレーニングルーム入門教室(19:30~21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、8/22(日)までに事前申し込みが必要です。
27	金	
28	土	
29	日	トレーニングルーム入門教室(10:30~12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、8/26(木)までに事前申し込みが必要です。
30	月	休館日
31	火	



## ◎インストラクターへの相談時間◎

8月 7日(土)10:00~10:30(西山先生)  
 8月17日(火)19:00~19:30(郡司先生)  
 8月26日(木)19:00~19:30(郡司先生)  
 8月29日(日)10:00~10:30(西山先生)

この機会にトレーニングに関する質問、  
 悩みなど先生に相談してみてもいいでしょうか！

いつもトレーニングルームをご利用いただきましてありがとうございます。