

# トレーニングルームカレンダー-2021 7月



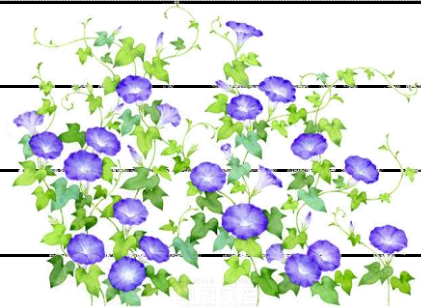
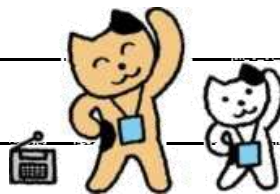
- 【お知らせ】
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、トレーニングルーム利用の際はマスク着用・消毒にご協力をお願いいたします。
  - ・現在、須賀川アリーナはワクチン集団接種会場のため駐車場が混雑しております。駐車場混雑時は、トレーニング専用駐車場をご利用ください。ロープを張って確保していますので、ご自身で開閉をお願いします。

1	木		
2	金		
3	土		
4	日		
5	月		休館日
6	火		
7	水		
8	木	トレーニング入門教室(19:30~21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は、7/4(日)までに事前申し込みが必要です。	
9	金		
10	土		
11	日		
12	月		休館日
13	火		
14	水		
15	木		
16	金		
17	土		

いつもトレーニングルームをご利用いただきましてありがとうございます。

# トレーニングルームカレンダー2021 7月

18	日	トレーニング入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、7/15(木)までに事前申し込みが必要です。
19	月	休館日
20	火	トレーニング入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、7/16(金)までに事前申し込みが必要です。
21	水	
22	木	海の日
23	金	スポーツの日
24	土	
25	日	
26	月	休館日
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	トレーニング入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、7/28(水)までに事前申し込みが必要です。



## ◎インストラクターへの相談時間◎

7月 8日(木)19:00~19:30(郡司先生)  
7月18日(日)10:00~10:30(西山先生)  
7月20日(火)19:00~19:30(郡司先生)  
7月31日(土)10:00~10:30(西山先生)

この機会にトレーニングに関する質問、  
悩みなど先生に相談してみてもはいかがでしょうか！

いつもトレーニングルームをご利用いただきましてありがとうございます。