

トレーニングルームカレンダー-2021 5月



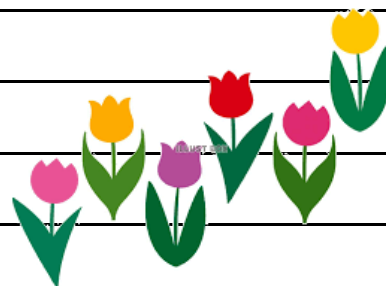
- 【お知らせ】**
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、トレーニングルーム利用の際はマスク着用・消毒にご協力をお願いいたします。
 - ・駐車場混雑時は、トレーニング専用駐車場をご利用ください。
 - ・ロープを張って確保していますので、ご自身で開閉をお願いします。

1	土	トレーニング入門教室(10:30~12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は事前申し込みが必要です。
2	日	
3	月	憲法記念日
4	火	みどりの日 
5	水	こどもの日
6	木	休館日
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	休館日
11	火	トレーニング入門教室(19:30~21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は事前申し込みが必要です。
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	トレーニング入門教室(10:30~12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は事前申し込みが必要です。

いつもトレーニングルームをご利用いただきましてありがとうございます。

トレーニングルームカレンダー2021 5月

17	月	休館日
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	休館日
25	火	
26	水	
27	木	トレーニング入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は事前申し込みが必要です。
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	休館日



◎インストラクターへの相談時間◎

5月 1日(土)10:00~10:30(西山先生)
5月11日(火)19:00~19:30(郡司先生)
5月16日(日)10:00~10:30(西山先生)
5月27日(木)19:00~19:30(郡司先生)

この機会にトレーニングに関する質問、
悩みなど先生に相談してみてもはいかがでしょうか！

いつもトレーニングルームをご利用いただきましてありがとうございます。