



トレーニングカレンダー-2021 3月



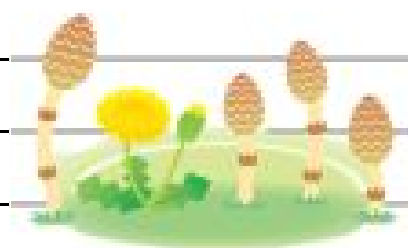
【お知らせ】 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、トレーニングルームの利用方法に変更があります。詳しくは須賀川アリーナHPをご覧くださいか、須賀川アリーナスタッフまでお問い合わせください。

1	月	休館日
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	トレーニング入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> 参加希望の方は事前申し込みが必要です。
8	月	休館日
9	火	
10	水	
11	木	トレーニング入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> 参加希望の方は事前申し込みが必要です。
12	金	
13	土	第2回福島県DC U12交流大会 300名
14	日	第2回福島県DC U12交流大会 300名
15	月	休館日
16	火	
17	水	
18	木	トレーニング入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> 参加希望の方は事前申し込みが必要です。
19	金	

各種大会開催のため駐車場が混雑している際は、トレーニング専用駐車場をご利用ください。ロープを張って確保していますので、ご利用の際はご自身で開閉をお願いします。

トレーニンググループカレンダー2021 3月

20	土	春分の日 平石・横山杯(中学)卓球選手権大会 500名
21	日	平石・横山杯(一般)卓球選手権大会 200名 第2回うつくしま福島県けん玉選手権大会
22	月	休館日
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	トレーニング入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> 参加希望の方は事前申し込みが必要です。
28	日	ゴミ捨て場の決戦(バレーボール) 160名
29	月	休館日
30	火	
31	水	



インストラクターへの相談時間

3月 7日(日) 10:00 ~ 10:30 (西山先生)
 3月 11日(木) 19:00 ~ 19:30 (郡司先生)
 3月 18日(木) 19:00 ~ 19:30 (郡司先生)
 3月 27日(土) 10:00 ~ 10:30 (西山先生)

この機会にトレーニングに関する質問、
悩みなど先生に相談してみてもいいでしょうか！

各種大会開催のため駐車場が混雑している際は、トレーニング専用駐車場をご利用ください。ロープを張って確保していますので、ご利用の際はご自身で開閉をお願いします。