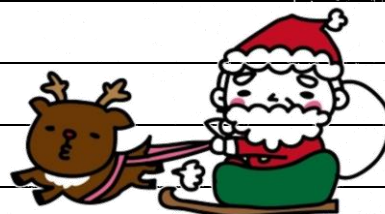
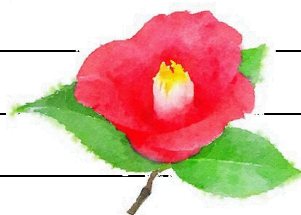
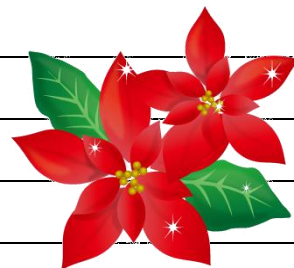


トレーニングルームカレンダー2021 12月



- 【お知らせ】
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、トレーニングルーム利用の際はマスク着用・消毒にご協力をお願いいたします。
 - ・各種大会開催の際は、駐車場が大変混雑しますので、トレーニング専用駐車場をご利用ください。
 - ・入門教室をお申込みの方は体調チェックシートを配布しますので、受講日までの一週間分を記入し、提出をお願いいたします。

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	第57回協会杯団体戦ソフトテニス大会 60人
6	月	休館日
7	火	トレーニングルーム入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、11/30(火)までに事前申し込みが必要です。
8	水	第51回福島県高等学校ソフトテニスインドア選手権大会県南予選 100人
9	木	
10	金	
11	土	福島県小学校バドミントン強化練習会 100人
12	日	福島県小学校バドミントン強化練習会 100人 トレーニングルーム入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、12/5(日)までに事前申し込みが必要です。
13	月	休館日
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	須賀川市卓球協会選抜強化リーグ大会 300人 トレーニングルーム入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、12/12(日)までに事前申し込みが必要です。



いつもトレーニングルームをご利用いただきましてありがとうございます。

トレーニングルームカレンダー2021 12月

20	月	休館日
21	火	
22	水	第51回福島県高等学校ソフトテニスインドア選手権大会 180人
23	木	第51回福島県高等学校ソフトテニスインドア選手権大会 180人
		トレーニングルーム入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、12/16(木)までに事前申し込みが必要です。
24	金	第30回全国小学生バドミントン選手権大会 1500人
25	土	第30回全国小学生バドミントン選手権大会 1500人
		トレーニングルーム入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、12/18(土)までに事前申し込みが必要です。
26	日	第30回全国小学生バドミントン選手権大会 1500人
27	月	休館日 (第30回全国小学生バドミントン選手権大会 1500人)
28	火	第30回全国小学生バドミントン選手権大会 1500人
		年末閉館準備のため、 <u>14:30以降利用できません。</u>
29	水	休館日
30	木	休館日
31	金	休館日



※年末年始の須賀川アリーナ休館日について※
2021年12月29日(水)~2022年1月3日(月)
上記の期間は、休館日となっております。
 皆様にはご迷惑をおかけしますが、日程をご確認の上お間違えないようお願いいたします。

◎インストラクターへの相談時間◎

- 12月 7日(火)19:00~19:30(郡司先生)
- 12月12日(日)10:00~10:30(西山先生)
- 12月23日(木)19:00~19:30(郡司先生)
- 12月25日(土)10:00~10:30(西山先生)

この機会にトレーニングに関する質問、
悩みなど先生に相談してみてもいいでしょうか！

いつもトレーニングルームをご利用いただきましてありがとうございます。