

トレーニングルームカレンダー2021 11月



- 【お知らせ】
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、トレーニングルーム利用の際はマスク着用・消毒にご協力をお願いいたします。
 - ・各種大会開催の際は、駐車場が大変混雑しますので、トレーニング専用駐車場をご利用ください。
 - ・入門教室をお申込みの方は体調チェックシートを配布しますので、受講日までの一週間分を記入し、提出をお願いいたします。

1	月	休館日	
2	火		
3	水	文化の日 第11回福島県障がい者フットサル大会 50人	
4	木		
5	金		
6	土	県南中学生新人卓球大会 団体の部 600人	
7	日	県南中学生新人卓球大会 シングルの部 600人 福島県パワーリフティング協会 県総体 約50人	
8	月	休館日	
9	火		
10	水		
11	木		
12	金		
13	土	第37回U12優勝大会地区予選会(ミニバスケットボール)500人	
14	日	第37回U12優勝大会地区予選会(ミニバスケットボール)500人 トレーニングルーム入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、11/7(日)までに事前申し込みが必要です。	
15	月	休館日	

いつもトレーニングルームをご利用いただきましてありがとうございます。

トレーニングルームカレンダー2021 11月

16	火	トレーニングルーム入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、11/9(火)までに事前申し込みが必要です。
17	水	
18	木	
19	金	令和3年度福島県高等学校新人体育大会 卓球競技 250人
20	土	令和3年度福島県高等学校新人体育大会 卓球競技 250人
21	日	令和3年度福島県高等学校新人体育大会 卓球競技 250人
22	月	休館日(令和3年度福島県高等学校新人体育大会 卓球競技 250人)
23	火	勤労感謝の日 福島県中学生新人卓球大会 600人
24	水	
25	木	トレーニングルーム入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、11/18(木)までに事前申し込みが必要です。
26	金	
27	土	須賀川市卓球協会選抜強化リーグ大会 300人 トレーニングルーム入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、11/20(土)までに事前申し込みが必要です。
28	日	第13回ファミリーバドミントン大会 約200人
29	月	休館日
30	火	



◎インストラクターへの相談時間◎

11月14日(日)10:00~10:30(西山先生)
11月16日(火)19:00~19:30(郡司先生)
11月25日(木)19:00~19:30(郡司先生)
11月27日(土)10:00~10:30(西山先生)

この機会にトレーニングに関する質問、
悩みなど先生に相談してみたいはかがでしょうか！

いつもトレーニングルームをご利用いただきましてありがとうございます。