

トレーニングルームカレンダー2021 10月

- 【お知らせ】
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、トレーニングルーム利用の際はマスク着用・消毒にご協力をお願いいたします。
 - ・各種大会開催の際は、駐車場が大変混雑しますので、トレーニング専用駐車場をご利用ください。
ロープを張って確保していますので、ご自身で開閉をお願いします。
 - ・入門教室をお申込みの方は体調チェックシートを配布しますので、受講日までの一週間分を記入し、提出をお願いいたします。

1	金	福島県中体連岩瀬支部新人総合体育大会 卓球競技 180人
2	土	卓球協会選抜強化リーグ大会(12:00～) 180人
3	日	須賀川市民体育祭 卓球競技 300人
4	月	休館日
5	火	
6	水	
7	木	須賀川市愛護育成会交歓会 約350人
8	金	
9	土	U-15バスケットボール選手権大会 300人
10	日	トレーニングルーム入門教室(10:30～12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、10/3(日)までに事前申し込みが必要です。
11	月	休館日
12	火	
13	水	
14	木	トレーニングルーム入門教室(18:00～19:30) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は、10/7(木)までに事前申し込みが必要です。
15	金	マラソン大会準備の為、終日利用できません。
16	土	マラソン大会準備の為、終日利用できません。



いつもトレーニングルームをご利用いただきましてありがとうございます。

トレーニングルームカレンダー2021 10月

17	日	第39回円谷幸吉メモリアルマラソン大会 300人 マラソン大会の為、9:00~17:30まで利用できません。	
18	月	休館日	
19	火	<p>◎第39回円谷幸吉メモリアルマラソン大会◎</p> <p>10月17日(日)に第39回大会が開催されます。</p> <p>参加ランナーの皆様は体調万全の上、ご来場お待ちしております。</p> <p>アリーナ周辺やマラソンコース付近は</p> <p>交通規制がありますので、</p> <p>ご理解とご協力をお願いいたします。</p> 	
20	水		
21	木		
22	金		
23	土		<p>県中ジュニア杯 ミニバスケットボール 300人</p> <p>トレーニングルーム入門教室(10:30~12:00)</p> <p><u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u></p> <p>※参加希望の方は、10/16(土)までに事前申し込みが必要です。</p>
24	日	<p>県中ジュニア杯 ミニバスケットボール 300人</p> <p>須賀川市民体育祭 極真空手</p>	
25	月	休館日	
26	火	アリーナスポーツ大学の為、18:00~21:00は利用できません。	
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		第54回須賀川市民体育祭 中学校男女バレーボール大会 200人
31	日		第54回須賀川市民体育祭 中学校男女バレーボール大会 200人

◎インストラクターへの相談時間◎

10月10日(日)10:00~10:30(西山先生)
 10月14日(木)17:30~18:00(郡司先生)
 10月23日(土)10:00~10:30(西山先生)

この機会にトレーニングに関する質問、
 悩みなど先生に相談してみたいはいかがでしょうか!



いつもトレーニングルームをご利用いただきましてありがとうございます。