



トレーニングカレンダー2021 1月



【お知らせ】

・新型コロナウイルスへの感染拡大防止対策のため、トレーニングルームの利用方法に変更があります。詳しくは須賀川アリーナHPをご覧くださいか、須賀川アリーナスタッフまでお問い合わせください。

1	金	<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; text-align: center;"> <h2>年末年始の須賀川アリーナ休館日について</h2> <p>2020年12月28日(月)～2021年1月4日(月)まで</p> <p>上記の期間は、休館日となっております。 皆様にはご迷惑おかけいたしますが、日程をご確認の上お間違えないようお願いいたします。</p> </div>
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	館内点検のため10:30からご利用できません。
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	<p>トレーニング入門教室(10:30～12:00)</p> <p><u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u></p> <p>※参加希望の方は事前申し込みが必要です。</p>
10	日	須賀川市成人式がオンライン開催となったためトレーニングルームは通常通り9:00からご利用できます。
11	月	<p>成人の日</p> <p>席書大会 160名</p>
12	火	休館日
13	水	
14	木	<p>トレーニング入門教室(19:30～21:00)</p> <p><u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u></p> <p>※参加希望の方は事前申し込みが必要です。</p>
15	金	



※各種大会開催のため駐車場が混雑している際は、トレーニング専用駐車場をご利用ください。ロープを張って確保していますので、ご利用の際はご自身で開閉をお願いします。

トレーニングルームカレンダー2021 1月

16	土	第5回福島県小中高校生卓球選抜強化リーグ大会 300人
17	日	第33回新春バレーボール大会 380人
18	月	休館日
19	火	トレーニング入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は事前申し込みが必要です。
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	第34回協会杯中学生インドアソフトテニス大会 130人
24	日	福島県中学校選抜卓球大会 300人
25	月	休館日
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	県南バスケットボール協会強化講習会 80名
31	日	県南バスケットボール協会強化講習会 80名 トレーニング入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は事前申し込みが必要です。



◎インストラクターへの相談時間のご案内◎

- 1月 9日(土) 10:00~10:30(西山先生)
- 1月14日(木) 19:00~19:30(郡司先生)
- 1月19日(火) 19:00~19:30(郡司先生)
- 1月31日(日) 10:00~10:30(西山先生)

この機会にトレーニングに関する質問、
悩みなど先生に相談してみてもいいかもしれません！

※各種大会開催のため駐車場が混雑している際は、トレーニング専用駐車場をご利用ください。ロープを張って確保していますので、ご利用の際はご自身で開閉をお願いします。