

2021年、走る楽しみをみつけませんか

# アリーナランニングクラブ

~SINCE2019~

## クラブ員募集!!



### 【アリーナランニングクラブ(略してアリラン)とは??】



初心者・経験者問わず、ランナー同士交流し、楽しくみんなで走れる場所、それが「アリーナランニングクラブ」です!! (^ ^)

活動は長距離走の練習を中心に、須賀川アリーナスタッフがサポートしていきます!!他にもクラブ員同士の交流や大会への出場も計画します。

(R3.2月現在：会員数35名。20代~60代の男女で活動中!)

【活動場所】並木町運動場、須賀川アリーナ、牡丹台、スポーツ会館など

【活動日】毎月第2土曜日(月により変動あり)

【活動時間】午前9:00~11:00

【会員対象】中学生 ~ 一般 ※市内外問わず

【募集期間】3月14日(日)~ ※須賀川アリーナにて受付

【クラブ会費】年間 / 一般(高校以上): 3,000円 中学生: 2,000円

【準備物】・マスク・ランニングシューズ・室内用ランニングシューズ  
・ランニングウェア(動きやすい服装)・飲み物・タオル・着替え 等

主催：(公財)須賀川市スポーツ振興協会 共催：須賀川市

## 令和3年度 活動スケジュール(予定)

※日程、内容等は変更になる場合があります。

月日	時間	場所	内容
R3年4月17日(土)	9:00 ~ 11:00	並木町運動場	クラブ概要の説明・ランニング練習
5月15日(土)	〃	〃	ランニング練習
6月12日(土)	〃	牡丹台	〃
7月10日(土)	〃	〃	〃
8月21日(土)	〃	〃	〃
9月11日(土)	〃	須賀川アリーナ	〃
10月9日(土)	〃	〃	〃
10月17日(日)	8:00 ~ 12:00	〃	「第39回円谷幸吉メモリアルマラソン大会」参加
11月上旬	〃	鳥見山陸上競技場	「第15回鏡石駅伝・ロードレース大会」参加
11月13日(土)	9:00 ~ 11:00	スポーツ会館	ランニング練習
12月11日(土)	〃	須賀川アリーナ	〃
R4年1月8日(土)	〃	並木町運動場	〃
2月19日(土)	〃	〃	〃
3月19日(土)	〃	須賀川アリーナ	〃

※練習・大会と予定していますが、全ての回に出席を強制するものではありません。「走りたい時に走る」「走れる時に走る」でOKです！！



申込みNo.

申込日 2021年 月 日

氏名	生年月日	年齢	性別	住所	電話番号
(フリガナ)	昭和・平成 年 月 日		男 女	〒	※携帯番号
ランニング歴	一昨年までの大会出場数 (2019.4~2021.3)		ランニングでのお悩みや、詳しく知りたいこと、実施したい練習などあればご記入ください。		
年	・フル →	回			
	・ハーフ →	回			
	・10km →	回			
	・その他 →	回			

領収印

領収書

¥ ,000円

「R3アリーナランニングクラブ」年会費として、上記領収いたしました。

(公財)須賀川市スポーツ振興協会  
常務理事兼事務局長 塚目充也