

地区	開催数	日程	時間	内容	会場	参加対象	定員	保険	受付場所
稲田地区	1	10月14日(木)	19:00~21:00	ファミリーバドミントン教室	稲田地域体育館	地区限定	30人	教室	須賀川アリーナ 稲田公民館 TEL.92-2003 稲田地域体育館 TEL.62-7721 ※地域体育館は夜7時 ~9時のみ受付 ※教室日の1週間前 までにお申し込み ください。
	2	10月21日(木)	〃	〃	〃	〃	〃	〃	
	3	10月28日(木)	〃	〃	〃	〃	〃	〃	
	4	11月4日(木)	〃	〃	〃	〃	〃	〃	
小塩江地区	1	10月16日(土)	18:00~21:00	ファミリーバドミントン 教室・大会	小塩江地域体育館	市民全員	40	教室	小塩江公民館 TEL.89-1005 ※教室開催日の1週 間前までにお申 し込みください。
	2	12月5日(日)	8:30~12:00	ラバーバレーボール	〃	地区限定	〃	〃	
	3	令和4年 1月21日(金)	19:00~21:00	エクササイズ教室	小塩江中学校体育館	市民全員	〃	〃	
	4	令和4年 1月30日(日)	10:00~12:00	スケート教室	磐梯熱海アイスアリーナ	地区限定	50	〃	
	5	令和4年 2月4日(金)	19:00~21:00	エクササイズ教室	小塩江中学校体育館	市民全員	40	〃	
大東地区	1	12月2日(木)	19:00~21:00	ファミリードッチボール	大東地域体育館	地区限定	50	教室	大東公民館 TEL.79-2176 ※教室開催日の1週 間前までにお申 し込みください
	2	令和4年 1月15日(土)	18:00~21:00	バウンドテニス	〃	〃	30	〃	
	3	令和4年 1月29日(土)	〃	ミニテニス	〃	〃	〃	〃	
長沼地区	1	9月12日(日)	10:00~12:00	ランニング教室	長沼総合運動公園	地区限定	50	教室	長沼公民館 TEL.67-2474 ※教室日の1週間前 までにお申し込み ください。
	2	12月5日(日)	10:00~11:30	体幹トレーニング	長沼農村環境改善センター 多目的ホール	〃	20	〃	
	3	令和4年 1月16日(日)	〃	スポーツ吹き矢	〃	〃	〃	〃	
	4	令和4年 1月30日(日)	〃	ポッチャ	〃	〃	〃	〃	
岩瀬地区	1	9月15日(水)	19:00~21:00	カローリング教室	岩瀬公民館	市民全員	30	教室	岩瀬公民館 TEL.65-2100 ※教室日の1週間前 までにお申し込み ください。
	2	10月20日(水)	〃	〃	〃	〃	〃	〃	
	3	11月17日(水)	〃	〃	〃	〃	〃	〃	
	4	12月15日(水)	〃	〃	〃	〃	〃	〃	

※各教室定員がありますのでご注意ください。

お問い合わせ

TEL 0248-76-8111 FAX 0248-76-8113

※詳細は須賀川アリーナまでお問い合わせください。

令和
3年度

みんなで楽しく汗を流しましょう!!

地区スポーツ レクリエーション教室

須賀川市内各地区による
スポーツ教室です!!



参加
無料

主催 (公財)須賀川市スポーツ振興協会

共催 須賀川市 仁井田地区体育振興会 大東地区体育振興会
東地区体育振興会 稲田地区体育振興会 長沼体育振興会
西袋地区体育振興会 小塩江地区体育振興会 岩瀬体育振興会

令和3年度

地区スポーツレクリエーション教室

目的 スポーツの実践を通じて、「仲間づくり」と「健康・体力づくり」の推進を図る。

対象 須賀川市内に在住・在勤の方であればどなたでも参加できます。
※各地区により、地区の方限定の教室もあるのでご注意ください。

指導者 須賀川市スポーツ推進委員連絡協議会

準備物 上履き専用運動靴・タオル・運動のできる服装・飲み物・マスク・教室毎に必要な物

参加料 **無料** (但し、傷害保険に加入を希望する場合は参加回数につき100円をいただきます。)

申込方法 下記申込用紙に記入の上、各受付場所にお申し込みください。
※定員がありますので事前にご確認願います。
※教室によってはアリーナ以外で受付しています。一覧をご覧ください。

保険について 保険区分が「個人」となっている教室は、保険に加入していない教室です。保険を希望する方は、申込みの際、須賀川アリーナにて保険料100円をお支払いください。
(※保険区分が「教室」となっている場合は、教室で保険に加入しているため、別途で保険に加入する必要はありません。)

注意事項 この教室は市民の健康増進や、楽しくスポーツを行うために実施するものです。各競技の競技力向上を主とした目的ではありませんのでご了承ください。

問合せ先 (公財)須賀川市スポーツ振興協会(須賀川アリーナ内)
TEL.76-8111 FAX.76-8113
E-mail : sukagawacity-sports@air.ocn.ne.jp
火～日曜 9:00～17:00(月曜休館)

※キリトリ線

令和3年度 地区スポーツレクリエーション教室参加申込書

令和 年 月 日

氏名	性別	生年月日(年齢)	住所	TEL
	男・女	昭和・平成 年 月 日 (歳)	〒 - 須賀川市	
	男・女	昭和・平成 年 月 日 (歳)	〒 - 須賀川市	

参加希望日 「 地区」 月 日 月 日 月 日 月 日

保険の加入 希望する ・ 希望しない

保険料 100円 × (参加回数) 回 × (加入人数) 人 = 円

※保険に加入する方は、保険料を添えてお申込ください。※個人情報の保護を適切に行い、本事業の目的以外に情報を提供することはありません。
※保険手続き完了後のキャンセル・返金はできません。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次の点へのご協力をお願いいたします。

- ①施設入退館時は手指消毒を行う。
- ②運動前後はマスクを着用する。
- ③休憩中は、参加者同士で一定以上(できるだけ2m以上)の距離を確保する。
- ④館内での飲食は禁止です。
- ⑤給水のみ許可します。
- ⑥発熱、体調不良の場合は参加を控える。(自宅で検温)

会場では指導者やスタッフの指示を守り、参加者全員が感染拡大防止に努め、気持ちよくスポーツを楽しめるよう皆様のご協力をお願いいたします。

なお、各教室開催日付近の感染状況によっては教室を中止にする場合もあります。

地区	開催数	日程	時間	内容	会場	参加対象	定員	保険	受付場所
中央地区	1	10月1日(金)	19:00~21:00	ファミリーバドミントン ラバーバレーボール・卓球	中央体育館	市民全員	40人	個人	須賀川アリーナ ※教室日の1週間前 までにお申し込み ください。
	2	10月8日(金)	//	スポーツ鬼ごっこ	須賀川アリーナ	//	//	//	
	3	10月22日(金)	//	ファミリーバドミントン ラバーバレーボール・卓球	中央体育館	//	//	//	
	4	10月29日(金)	//	スポーツ鬼ごっこ	//	//	//	//	
東地区	1	9月25日(土)	18:30~20:30	ファミリーバドミントン 教室・大会	浜田地域体育館	市民全員	50人	教室	東公民館 TEL.63-2154 ※教室日の1週間前 までにお申し込み ください。
	2	10月30日(土)	//	//	//	//	//	//	
	3	11月27日(土)	//	バレトン教室	//	//	//	//	
	4	令和4年 1月29日(土)	//	ラバーバレーボール 教室・大会	//	//	//	//	
西袋地区	1	10月28日(木)	19:00~21:00	ミニテニス	西袋地域体育館	市民全員	50人	個人	須賀川アリーナ ※教室日の1週間前 までにお申し込み ください。
	2	11月12日(金)	//	ヨガ	//	//	//	//	
	3	11月25日(木)	//	ファミリーバドミントン	//	//	//	//	
	4	12月10日(金)	//	ラバーバレーボール、 スカットボール	//	//	//	//	
仁井田地区	1	10月7日(木)	19:00~20:30	体幹トレーニング	仁井田地域体育館	市民全員	25人	教室	仁井田公民館 TEL.88-1005 ※教室日の1週間前 までにお申し込み ください。
	2	10月21日(木)	19:00~21:00	ファミリーバドミントン、 バドミントン、卓球教室	//	//	//	//	
	3	11月4日(木)	//	ラバーバレーボール パドルテニス教室	//	//	//	//	
	4	11月18日(木)	//	ラバーバレーボール パドルテニス教室	//	//	//	//	

※各教室定員がありますのでご注意ください。