

Arena Sports College アリーナスポーツ大学

スポーツ

マイスター

めざせ！ Sports Meister

スポーツに関する内容を凝縮した、須賀川初の単位制スポーツ大学。いろいろなスポーツを体験してみたい、スポーツの知識を深めたい、テーピングって聞いたことはあるけど、実際はどうやるの？ など、興味や疑問に応えるスポーツ教室です。全単位取得者には特典が盛りだくさん。長丁場ですが頑張ってみませんか。もちろん1年(3か月)で取得してもいいですし、単位制ですので、忙しい方は2年かけても3年かけて全課程終了するのもOKです。高校生もスポーツ初心者も大歓迎。スポーツをライフワークにしましょう。

受講料 3,000円 1単位500円

募集人員 20名限定

全8回

実施曜日 火曜日&水曜日

時間 午後6時30分~8時00分

講習内容 1回の講習時間は90分です

講義・実技	トレーニング論	1単位	実技	ラージ卓球	1単位
実技	弓道	1単位	実技	ラバーバレーボール	1単位
実技	テーピング	1単位	実技	カローリング	1単位
実技	短剣道	1単位	講義	栄養学	1単位

特典

全単位取得者

- ① 全単位取得者に「ARENA SPORT MEISTER」の称号を与え、アリーナ内に取得者コーナーを設け取得を称える。
トレーニングマシン使用許可証を授与する。(トレーニングマシン入門教室を受講しなくてもトレーニングルームを使用できる)
市内体育施設使用料が無料(期間:R4年4月1日からR5年3月31日まで)になる。(ただし、本人が個人使用時に限る)

詳細は裏面をご覧ください

スポーツ マイスター めざせ！！Sports Meister 募集要項

主 催 (公財)須賀川市スポーツ振興協会 共催 須賀川市

実施日時 火曜日&水曜日 18:30～20:00

10月26日(火)開講式・トレーニング論(講義・実技 18:00～20:00)

11月2日(火)カローリング 11月9日(火)弓道 11月16日(火)ラバーバレーボール

11月24日(水)テーピング 11月30日(火)ラージ卓球 12月7日(火)短剣道

12月14日(火)栄養学・閉講式

場 所 須賀川アリーナ&武道館

参加費 3,000円(キャンセルはお受けしますが、参加費は返金しません)
単位希望者は1単位500円

募集人数 20人

対 象 須賀川市に在住・在勤・在学の15歳以上の方(高校生以上)

申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、須賀川アリーナへ参加費を添えてお申し込みください。電話、ファックス、メール等での申し込みはできません。

申込期間 9月19日(日)～10月3日(日) 定員になり次第締め切ります。

キ リ ト リ

めざせ スポーツマイスター申込書

受付日 R3年 月 日

全て参加	に✓をしてください 全ての講座に参加します							
講座(1単位)別希望の方は、下記希望講座に○をつけてください								
日程	10月26日(火)	11月2日(火)	11月9日(火)	11月16日(火)	11月24日(水)	11月30日(火)	12月7日(火)	12月14日(火)
内容	トレーニング論	カローリング	弓道	ラバーバレーボール	テーピング	ラージ卓球	短剣道	栄養学
希望に○								
氏名	フリガナ							
住所	〒							
電話番号					性別	男・女	年齢	歳