

# 令和3年度 安達太良山登山(中級)・登山学実施要領

1 実施日時 令和3年7月25日(日) 集合:午前6時50分 出発:午前7時00分 帰着:午後7時20分

2 集合・解散 『須賀川アリーナ』 受付・解散:アリーナ駐車場

3 場 所 『安達太良山』福島県二本松市奥岳

4 行 程 7:00 8:00 8:30  
 須賀川アリーナ(東北道) == 二本松IC ---- 安達太良スキー場山麓駅 --- ロープウェイ ---  
 9:00 10:20~10:30 11:40~12:10 13:20~13:30 15:20~15:30  
 --- 山頂駅 --- 安達太良山山頂 --- 鉄山避難小屋 --- 箕輪山山頂 --- 横向温泉 ==  
 15:40~16:30 17:20  
 = 中ノ沢温泉(入浴) === 磐梯熱海IC == = 須賀川IC == = アリーナ

5 参加対象 須賀川市在住・在勤の高校生を除く18歳以上の方

6 募集定員 16名(申込み期間内であっても、定員になり次第締切ります。)

7 参加費 一人4,500円(バス代、保険、入浴料含む)

8 交通手段 大型バス

9 募集期間 6月13日(日)9:00 ~ 6月27日(日)17:00まで

10 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて須賀川アリーナへ直接お申込みください。

お申し込みは、ご本人のみとします。

電話、FAX、E mailでの申込みはできません。

11 登山学 座学にて登山についてのノウハウを学びます。

1回目 7月2日(金): 登山用具の選び方・自分の体力とトレーニングの仕方について

2回目 7月9日(金): 読図・高山植物について

3回目 7月16日(金): 登山コース・行程の確認、準備物等について

時間:午後6時00分~7時30分 場所:アリーナ会議室

12 事前打合せ 7月16日(金)登山学3回目の時に併せて行います。

13 持ち物等 雨具・登山靴・ザック(カバー)・長袖長ズボン・スパッツ・ウインドブレーカー・帽子・手袋  
 ・昼食・行動食・水筒・時計・汗拭き・ティッシュペーパー・筆記用具・健康保険証コピー・薬  
 ・ビニール袋2枚・携帯電話・着替え一式・入浴準備(地図)・(コンパス)・(ヘッドランプ)  
 各自で、サングラス・虫よけ・日焼け防止・カメラ・トレッキングポール・スリッパ等を準備する。  
 7月25日(日)当日の朝、受付に「健康チェック表」を提出してください。

キ リ ト リ

## 令和3年度 安達太良山登山・登山学 申込書

申込日:6月 日

氏名フリガナ	性別	生年月日	住 所	携帯電話
	男 女	S・H 年 月 日 ( 歳)		
市内在住・市内在勤 ○をつけてください		在勤の方は、勤務先 の連絡先を記入してく ださい。	【勤務先名】 _____ 【住 所】 _____ 【電話番号】 _____	
登山経験	年数:1年( ) 2年目( ) 3年( ) 4年( ) 5年以上( ) 回数: 月( 回) 年( 回) 最近登った山( )			
名前 _____ 間柄( ) 電話番号 _____				
緊急連絡先 _____				
友達同士で申込んでいる場合は、その方のお名前 _____				

### 【 誓 約 書 】

私は、自分自身の健康管理に細心の注意を払い、体調を整えた状態で安達太良山に参加することを誓約します。

氏 名 \_\_\_\_\_

印 \_\_\_\_\_

令和3年度

主催：(公財)須賀川市スポーツ振興協会

共催：須賀川市

夏山「安達太良山」(中級)登山募集

自然を満喫・気分爽快

安達太良山 1699.6m

三二縦走  
鉄山 1709.3m

箕輪山 1728m

<実施日>

登山学：7月2日・9日・16日(金)

登山日：7月25日(日)

詳しくは裏面をご覧ください

定員16名限定の募集です。

