

トレーニングカレンダー2020 10月

【お知らせ】

・新型コロナウイルスへの感染拡大防止対策のため、トレーニングルームの利用方法に変更があります。詳しくはアリーナHPをご覧ください。どうか、須賀川アリーナスタッフまでお問い合わせください。

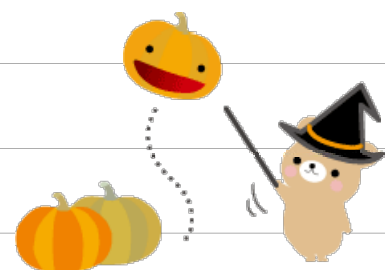
・トレーニングマシン入門教室は11月から再開予定です。

1	木	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;"><p>～復旧工事期間～ 10/9(金)まで</p></div>
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	須賀川アリーナ再オープン
11	日	須賀川市卓球協会選抜強化リーグ 300人
12	月	休館日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	須賀川スポーツカレッジのため、13:00～16:00までご利用できません。
17	土	

※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。

トレーニングカレンダー2020 10月

18	日	第53回須賀川市民体育祭(卓球) 300人
19	月	休館日
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	第10回たかしカップ(バスケットボール) 500人
25	日	第10回たかしカップ(バスケットボール) 500人
26	月	休館日
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	第53回須賀川市民体育祭(バレーボール) 200人



◎当協会のスポーツ教室情報◎

○アリーナ60分プログラム(10月)

日時：10月28日(水) 19:00~20:00

内容：体幹トレーニング(松井先生)

○地区スポーツレクリエーション教室

~詳しくは各教室のチラシをご覧ください~



※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。