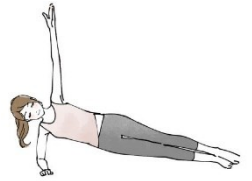


～ 気軽に参加できる1時間の運動教室～

アリーナ60分プログラム



期日	時間	内容・講師	場所	申込期間
10月	8日 (木)	西間木 恵理 先生 内容:ヨガ	市中央体育館 (並木町139-1)	9/20(日) ～10/1(木)
	28日 (水)	松井 直樹 先生 内容:体幹トレーニング	須賀川アリーナ A・Bコート (牛袋町5番地)	10/4(日) ～/21(水)

- 参加費 1回200円
- 定員 各回30名(定員になり次第、締め切ります。)
- 対象 市内在住・在勤の15歳以上の方(中学生を除く)
- 持ち物 体育館シューズ、マスク、ヨガマットもしくは大きめのバスタオル
- 申込方法 須賀川アリーナにある所定申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて窓口までお申し込みください。
※電話での予約も承ります。(火～日 9:00～17:00 月曜休館 ※月曜祝日の場合はその翌日)
※申し込み後のキャンセルはお受けいたしません。
- 申込期間 申し込み締め切りは、開催日の1週間前までです。
※電話で予約した方は、開催日の1週間前までに必ず申込書の提出と参加費をお支払いください。申込みの確認が取れない場合は、キャンセルとさせていただきます。

【受講にあたってのお願い】

教室中は、携帯電話・スマートフォンはマナーモードに設定の上ご参加ください。録音・録画・写真撮影等も禁止です。また、受講者以外の方の見学はご遠慮くださいますようお願いいたします。

【問い合わせ先】

(公財)須賀川市スポーツ振興協会

〒962-0054 須賀川市牛袋町5番地(須賀川アリーナ内)

TEL 0248-76-8111 火～日 9:00～17:00 月曜休館(※月曜祝日の場合はその翌日)

主催:(公財)須賀川市スポーツ振興協会 共催:須賀川市