

2020年度 須賀川市内 スポーツサークル一覧表

R2.4.1発行
※情報はR2.3.27の内容です

種目	NO	サークル名	活動場所	活動曜日	活動時間	会員数	所属年齢層	参加対象・条件など	レベル	大会出場など	会費	団体からのPR
バレーボール	1	須賀川球友会	市民スポーツ会館	金曜	19:00~21:00	30名 (男20 女10)	14~48歳 (平均22歳)	中学生以上の男女	初級~中級	市内大会など、年10回程度	100円/1回 (施設使用料)	経験を問わず、やる気のある男女を募集します。
	2	フレンズ	須賀川三中	土曜	19:00~21:00	18名 (女18)	25~68歳 (平均48歳)	社会人	初級	市内大会など	年会費とスポーツ保険代	運動が好きなメンバーです。
ラバーバレーボール	3	弾(HIBIKI)クラブ	大東地域体育館	水曜	13:00~15:30	20名 (男10 女10)	58~74歳 (平均65歳)	バレーボール愛好者(初心者も可)	初級~中級	市内大会など	1,000円/年	皆さん仲良く楽しんでいるクラブです。シニアの方々ですが体力自慢の人が多いです。
バスケットボール	4	福島Dreams	市民スポーツ会館	第2木曜	19:00~21:00	36名 (男26 女10)	10~52歳 (平均31歳)	精神障がい、知的障がい、発達障がいのある方	初級	年に数回、障がい者の大会に参加	300円/月 2,000円/年 (保険代)	障がいのある方もない方も楽しく運動することを目的としております。精神障がい者バスケットボールを活動の柱として取り組んでいます。誰もが楽しくバスケットボールができる社会を創るためにがんばって活動しています。
	郡山四中		第2以外の木曜									
	5	須賀川サンズ	西袋地域体育館 浜田地域体育館	火曜 金曜	19:00~21:00	25名 (男20 女5)	20~55歳 (平均37歳)	高校生~社会人 (中学生は応相談)	初級~中級	市内大会など	6,000円/年	初心者から経験者まで、5vs5を中心に楽しく活動しています。週2回活動していますが、出席できる時に参加で大丈夫ですので、よろしく願います。
太極拳	6	太極拳同好会	tette (市民交流センター)	土曜	19:00~21:00	10名 (男5 女5)	40~80歳 (平均55歳)	子供から大人まで	初級	-	1,500円/月	楽しく活動しています。
ランニング	7	須賀川走友会	市役所 (集合場所)	日曜	6:00~8:00	35名 (男25 女10)	35~82歳 (平均55歳)	どなたでも	初級~上級	個人で参加	3,000円/月	遅いあなたが主役です。
	8	アリーナランニングクラブ	並木町運動場	第2土曜	9:00~11:00	30名 (男15 女15)	26~68歳 (平均50歳)	中学生以上	初級~上級	団体で参加予定	一般 3,000円/年 中学生 2,000円/年	月1回集合し、ランニングを楽しんでいます。ランナーの交流の場として立ち上げましたので興味がある方はよろしく願います。
スキー&スノーボード	9	須賀川スキークラブ	県内外スキー場	土曜・日曜・祝日	8:00~16:00	45名 (男41 女4)	23~85歳 (平均53歳)	スキー&スノーボードが好きな方(初心者可)	初級~上級	スキー場主催の大会など	5,000円/年	スキー&スノーボードが好きな方、いっしょに滑りませんか。指導者もたくさんいます(講習料は会費のみ)
登山	10	須賀川山の会	県内外低山	年/2~3回	登山内容による	40名 (男9 女31)	60~75歳 (平均70歳)	軽登山を楽しみたい方	初級~中級	-	1,000円/年 (登山費用は別途徴収)	低山、里山の景色を見ながら登山を楽しんでいます。皆様もゆっくりゆったり登山を楽しんでください。
スポーツ吹き矢	11	日本スポーツウェルネス吹矢協会 須賀川大東支部	大東公民館	金曜	9:30~12:00	16名 (男7 女9)	60~90歳 (平均73歳)	楽しんで吹き矢を出来る方 (子供さんから高齢者まで)	初級~上級	県、市内大会など	500円/月	初心者でも手軽に楽しめます。腹式呼吸を用いて、心身の健康増進を助長しましょう。
バドミントン	12	3one(スリーワン)	須賀川一小 須賀川二小	金曜 月曜	19:00~21:00	28名 (男15 女18)	4~50歳	バドミントンを楽しみたい方 (年齢制限なし。未成年は保護者の同意が必要)	初級~中級	-	200円/1回 (シャトル代として)	楽しいサークルを目指しています。年齢制限はなく、幅広い年齢層です。お気軽にお問い合わせください。
ファミリーバドミントン	13	KFクラブ	市中央体育館	火曜	10:00~12:00	20名 (男5 女15)	61~82歳 (平均70歳)	どなたでも	初級	-	100円/1回 (体育館使用料)	都合の良い時に、メンバーが集まって楽しくプレーしています。
ミニテニス	14	203スポーツクラブ	西袋地域体育館	金曜	9:00~12:00	18名 (男8 女10)	64~82歳 (平均71歳)	どなたでも	中級	市内大会など	2,000円/年 (ボール代)	「明るく健康で」を目的に活動しています。
パドルテニス	15	須賀川パドルテニスクラブ	浜田地域体育館	火曜	9:30~12:00	25名 (男6 女19)	55~75歳 (平均65歳)	テニス愛好者	初級~中級	地区大会~全国大会まで出場	1,000円/年 他	楽しく練習を行っています。また大会に向け、目標をもって実施しています。
				土曜	13:00~15:30							

興味のあるサークルがございましたら須賀川アリーナ(76-8111)までお問い合わせください。また一覧への掲載サークルも随時募集しています。