

## 新型コロナウイルス感染症対策

### 【トレーニングルーム再開時の利用方法について】

10月10日(土)より、トレーニングルームの営業を再開いたします。  
再開にあたり、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の対策を行います。  
会員の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

#### 記

##### (1)マスクの着用

マスクは常時着用としますが、有酸素系の運動は危険性を考慮して未着用でもよいこととします。

(マスク未使用でよい有酸素系マシン：トレッドミル、エリプティカルウォーカー、ステッパー)

##### (2) 消毒配置

出入り口やルーム内数箇所に、従来より多めに消毒液を設置します。

##### (3) 消毒の仕方

営業中は、従来通り利用者の皆様に雑巾を使用してマシンを拭いていただきます。

##### (4) 換気

- ・10月～ 窓全開で、扇風機を稼働します。状況に応じて空調(冷暖房)を稼働します。
- ・冬季 1時間に1回換気し、空調(暖房)稼働します。

##### (5) 利用人数の制限

- ・時間枠を設定し、予約制とします。
- ・時間枠の中で、最大入場者は20名までとし、一人1回1時間の利用となります。
- ・使用後に新たな予約を1回分入れることができます。
- ・予約は窓口、または電話で受付します。予約開始は10月1日(木)8:30～からです。

##### (6) 利用時間

①	9:00～10:00		15:00～16:00
②	10:30～11:30		16:30～17:30
	12:00～13:00		18:00～19:00
	13:30～14:30		19:30～20:30

##### (7) その他

- ・利用方法の変更は、トレーニングルーム会員(許可証保持者)全員にはがきで周知します。
- 皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。