

# 平成28年度 地区スポーツレクリエーション教室

**目的** スポーツの実践を通じて、仲間づくりと地域の健康・体力づくりの推進を図る。

**対象** 須賀川市内に在住・在勤の方であればどなたでも参加できます。  
※各地区により、地区の方限定の教室・大会もあるのでご注意ください。



**指導者** 須賀川市スポーツ推進委員連絡協議会

**準備物** 上履き専用運動靴・汗ふきタオル・運動できる服装・各教室毎に必要な物

**参加料** **無料** (但し、保険無しの教室に申込みされた方で傷害保険に加入を希望する場合は参加回数につき100円をいただきます。)



**申込方法** 下記申込用紙に記入の上、須賀川アリーナにお申し込みください。  
※月曜日休館(但し月曜が祝日の場合、翌日火曜が休館日です)  
※教室によってはアリーナ以外でも受付可能です。一覧をご覧ください。

**保険について** ※各教室によって保険に加入していない教室があります。開催一覧表にて保険の有無を確認し、保険を希望する方は申込の際に、保険料100円をお支払いください。

**注意事項** この教室は市民の健康増進や、楽しくスポーツを行うために実施するものです。各競技の競技力向上を主とした目的ではありませんのでご了承ください。  
※ご自身の健康管理に細心の注意を払い、体調を整えた状態で教室に参加してください。また開催中参加にあたって関連して起きたケガ、事故等は、自己責任となります。



**問合せ先** (公財)須賀川市スポーツ振興協会(須賀川アリーナ内)  
**TEL.76-8111 FAX.76-8113**

## 平成28年度 地区スポーツレクリエーション教室参加申込書

平成 年 月 日

氏名	性別	生年月日(年齢)	住所	TEL
	男・女	昭和・平成 年 月 日 ( 歳)	〒 - 須賀川市	
	男・女	昭和・平成 年 月 日 ( 歳)	〒 - 須賀川市	

**参加希望日** 「 地区」 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日

**保険の加入**  希望する ・  希望しない

**保険料** 100円 × (参加回数) 回 × (加入人数) 人 = 円

※保険に加入する方は、保険料を添えてお申込ください。※個人情報の保護を適切に行い、本事業の目的以外に情報を提供することはありません。

地区	開催数	日程	時間	内容	会場	参加対象	保険の有無	受付場所
中央地区	1	10月14日(金)	19:00~21:00	ラバレーボール、卓球	中央体育館	市民全員	無	須賀川アリーナ ※教室開催日の5日前までにお申し込みください。
	2	10月21日(金)	//	//	//	//	無	
	3	10月28日(金)	//	ファミリーバドミントン、卓球	//	//	無	
	4	11月4日(金)	//	//	//	//	無	
浜田地区	1	9月30日(金)	18:30~21:00	ヨガ教室	浜田地域体育館	市民全員	有	東公民館・ 勤労青少年ホーム TEL.63-2154
	2	10月28日(金)	//	ソフトバレーボール教室・大会	//	//	有	
	3	11月25日(金)	//	ファミリーバドミントン教室・大会	//	//	有	須賀川アリーナ ※教室開催日の5日前までにお申し込みください。
	4	1月13日(金)	//	家庭バレーボール大会	//	//	有	
西袋地区	1	10月14日(金)	19:00~21:00	ミニテニス	西袋地域体育館	地区限定	無	西袋公民館 TEL.63-2155
	2	10月21日(金)	//	//	//	//	無	
	3	10月28日(金)	//	ファミリーバドミントン	//	//	無	
	4	11月11日(金)	//	//	//	//	無	
	5	11月18日(金)	//	//	//	//	無	
仁井田地区	1	11月9日(水)	19:00~21:00	ファミリーバドミントン教室	仁井田地域体育館	市民全員	有	仁井田公民館 TEL.88-1005
	2	11月16日(水)	//	ソフトバレーボール教室	//	//	有	
	3	12月11日(日)	9:00~12:00	家庭バレーボール大会	//	地区限定	有	
	4	1月22日(日)	//	仁井田スポーツフェスタ	//	市民全員	有	
	5	2月11日(土)	7:00~17:00	スキー教室	猪苗代町	//	有	
稲田地区	1	10月27日(木)	19:00~21:00	ファミリーバドミントン	稲田地域体育館	市民全員	有	稲田公民館 TEL.92-2003
	2	11月3日(木)	//	//	//	//	有	
	3	11月10日(木)	//	//	//	//	有	
	4	11月17日(木)	//	//	//	//	有	