

トレーニングルームカレンダー 2025



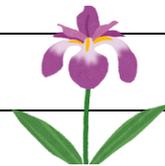
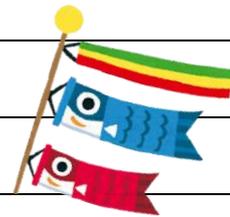
トレーニングルーム内にご利用者がいない時は照明スイッチをOFFにし、節電にご協力ください。

(公財)須賀川市スポーツ振興協会は持続可能開発目標(SDGs)に取り組んでいます。

寒暖の差が激しい季節です。体調管理に気を付けてトレーニングしてください。



1	木	
2	金	
3	土	憲法記念日
		県中地区U12フェスティバル第37回内藤杯争奪 小学生350人 駐車200台
4	日	みどりの日
		県中地区U12フェスティバル第37回内藤杯争奪 小学生350人 駐車200台
5	月	こどもの日
		牡丹祭卓球大会(一般の部)300人 駐車200台
6	火	振替休日
		須賀川サッカー協会
7	水	休館日
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) ※参加希望の方は、5/4(日)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
12	月	休館日
13	火	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) ※参加希望の方は、5/6(火)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
14	水	
15	木	

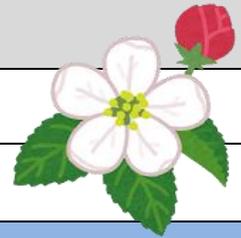


※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。

トレーニングルームカレンダー 2025



16	金	
17	土	2025ナイスハートふれあいのスポーツ広場 小中高生一般400人 駐車200台
18	日	ゴジラカップ2025inすかがわ 小学生800人 駐車300台
19	月	休館日
20	火	
21	水	
22	木	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) ※参加希望の方は、5/15(木)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
23	金	
24	土	福島県中学生学年別卓球選手権大会 700人 400台
25	日	第2回岩瀬地区フェスティバル兼須賀川ライオンズクラブ杯 小学生300人 駐車200台
		トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) ※参加希望の方は、5/18(日)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
26	月	休館日
27	火	
28	水	
29	木	福島県高等学校体育大会剣道競技(インター杯県大会)高校生700人 360台
30	金	福島県高等学校体育大会剣道競技(インター杯県大会)高校生700人 360台
31	土	福島県高等学校体育大会剣道競技(インター杯県大会)高校生700人 360台



◎インストラクターへの相談時間◎

- ①5月11日(日) 10:00~10:30(西山先生)
- ②5月13日(火) 19:00~19:30(郡司先生)
- ③5月22日(木) 19:00~19:30(郡司先生)
- ④5月25日(日) 10:00~10:30(西山先生)

※トレーニングに関する質問・お悩みなど

先生に相談することができます!



今月のひとりごと

過ぎた事を悔やんでも仕方がない
目はどうして前についている?
前向きに進んで行くだよ!

ドラえものの言葉より

※土日・祝日は各種大会開催で駐車場の混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。