

トレーニングルームカレンダー 2025



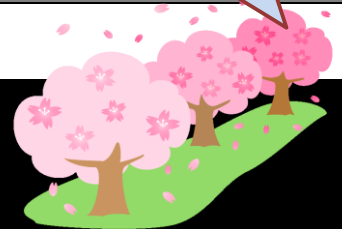
第18回 ウォークinすかがわ～桜～

4月12日(土)開催！ 定員400名(先着)

申込期間 3/11(火)～4/2(水)

釈迦堂川の桜を鑑賞しながら須賀川市内名所をゆっくり歩いてみませんか？
詳細は開催チラシ、またはアリーナ窓口までお問い合わせください。

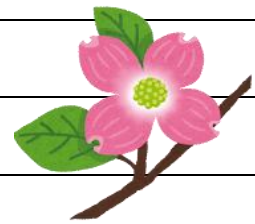
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	フットサル大会(須賀川サッカー協会)
6	日	フットサル大会(須賀川サッカー協会)
		トレーニングマシン入門教室(10:30～12:00) ※参加希望の方は、3/30(日)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
7	月	休館日
8	火	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>第18回ウォークinすかがわ～桜～ 4月12日(土)開催！ 定員400名(先着順) 釈迦堂川の桜を鑑賞しながら須賀川市内をゆっくり歩いてみませんか？ はつらつコース(8km)・ゆったりコース(4km)があります。</p> </div>
9	水	
10	木	
10	木	トレーニングマシン入門教室(19:30～21:00) ※参加希望の方は、4/3(木)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
11	金	
12	土	<p>第18回 ウォークinすかがわ～桜～ 上記事業開催のため、15:00からの利用になります。</p>
13	日	須賀川市卓球協会選抜強化リーグ大会小中学生500人 駐車100台
14	月	休館日
15	火	



トレーニングルームカレンダー 2025



16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	フレンドリーカップ一般120人 駐車120台
21	月	休館日
22	火	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) ※参加希望の方は、4/15(火)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
23	水	須賀川アカデミックマーチングバンド
24	木	
25	金	
26	土	ファイヤーボンズファン感謝祭 一般700人 駐車360台
27	日	トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) ※参加希望の方は、4/20(日)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。 第50回牡丹杯剣道大会 準備 小中高1800人 駐車360台
28	月	休館日
29	火	昭和の日 第50回牡丹杯剣道大会 小中高1800人 駐車360台
30	水	



◎インストラクターへの相談時間◎

- ①4月 6日(日) 10:00~10:30(西山先生)
- ②4月10日(木) 19:00~19:30(郡司先生)
- ③4月22日(火) 19:00~19:30(郡司先生)
- ④4月27日(日) 10:00~10:30(西山先生)

※トレーニングに関する質問・お悩みなど先生に相談することができます!



*** 今月のひとりごと ***

本当に大切にすべき人は
「どうでもいい話」で盛り上げられる人
利害関係なく笑い合える関係は
貴重なので大切にすべきです。

※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。