

トレーニングルームカレンダー 2025



～ お知らせ ～

3/1(土)・3/2(日)・3/26(水)・3/29(土)・3/30(日)
 福島ファイヤーボンズ試合のため終日ご利用できません！
 ご協力をお願いいたします。



※インフルエンザの発症率が高くなる季節です。
 体調管理に気を付けてトレーニングしてください。



(公財)須賀川市スポーツ振興協会は持続可能な
 開発目標(SDGs)に取り組んでいます。

1	土	ファイヤーボンズ試合のためご利用できません	
2	日		
3	月	休館日	
4	火		
5	水		
6	木	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) ※参加希望の方は、2/27(木)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。	
7	金		
8	土	第7回福島県小学生チャレンジダブルスバドミントン大会 小学生250人 駐車300台	
		平石・横山杯卓球選手権(一般の部)一般200人 駐車200台	
9	日	トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) ※参加希望の方は、3/4(火)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。	
10	月	休館日	
11	火		
12	水		
13	木		
14	金		
15	土	福島県ソフトテニス連盟 男子選抜ソフトテニス研修会	

※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。

トレーニングルームカレンダー 2025



16	日	県中学生インドアソフトテニス強化練習	
17	月	休館日	
18	火		
19	水		
20	木	春分の日	
		須賀川市卓球協会選抜強化リーグ大会	
21	金	清陵情報高校バスケ大会	
22	土		
23	日	須賀川アカデミックマーチングバンド	
		トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) ※参加希望の方は、3/16(日)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。	
24	月	休館日	
25	火		
26	水	ファイヤーボンズ試合のためご利用できません	
27	木	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) ※参加希望の方は、3/20(木)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。	
28	金		
29	土	ファイヤーボンズ試合のためご利用できません	
30	日	ファイヤーボンズ試合のためご利用できません	
31	月	休館日	

◎インストラクターへの相談時間◎

- ①3月6日(木) 19:00~19:30(郡司先生)
- ②3月9日(日) 10:00~10:30(西山先生)
- ③3月23日(日) 10:00~10:30(西山先生)
- ④3月27日(木) 19:00~19:30(郡司先生)

※トレーニングに関する質問・お悩みなど先生に相談することができます！



今月のひとりごと

明るいことを考えれば
人生は明るくなり
暗いことを考えれば
人生は暗くなる。

一度きりの人生楽しい方がいいね！

※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。