

トレーニングルームカレンダー 2025



【お知らせ】

※年末年始の円谷幸吉メモリアルアリーナ休館日について

2024年12月29日(日)～2025年1月3日(金)

上記の期間は、休館日となっております。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、

日程をご確認の上お間違えないようお願いいたします



1	水	休 館 日	
2	木		
3	金		
4	土	館内点検のため9:00～10:00利用できません。 ※10:00～利用可能です。 消防団出初式 一般400人 駐車250台	
5	日	第35回県協会杯インドアソフトテニス大会 一般40人 駐車40台	
6	月	休館日	
7	火		
8	水		
9	木	トレーニングマシン入門教室(19:30～21:00) ※参加希望の方は、1/5(日)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。	
10	金		
11	土	第64回新春書道展席書大会 小中一般150人 駐車100台	
12	日	文化センター「成人式」 トレーニングマシン入門教室(10:30～12:00) ※参加希望の方は、1/5(日)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。	
13	月	成人の日 福島県選抜卓球大会 中学生400人 駐車300台	
14	火	休館日	
15	水		
16	木		
17	金		



トレーニングルームカレンダー 2025



18	土	第5回福島県小中高生卓球選抜強化リーグ大会 小中高生300人 駐車200台
19	日	第37回新春バレーボール大会 一般200人 駐車200台
20	月	休館日
21	火	 
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	第18回外山杯岩瀬地区ソフトテニス研修大会(1日目)中学生100人 駐車100台
26	日	第18回外山杯岩瀬地区ソフトテニス研修大会(2日目)中学生100人 駐車100台
		第11回ベンチプレス選手権大会 一般100人 駐車100台 トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) ※参加希望の方は、1/19(日)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
27	月	休館日
28	火	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) ※参加希望の方は、1/21(火)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
29	水	
30	木	須賀川市スポーツ推進委員講習会(19:00~21:00) 生涯学習スポーツ課事業のため18:00以降は使用できません。
31	金	

◎インストラクターへの相談時間◎

- ①1月 9日(木) 19:00~19:30(郡司先生)
- ②1月12日(日) 10:00~10:30(西山先生)
- ③1月26日(日) 10:00~10:30(西山先生)
- ④1月28日(火) 19:00~19:30(郡司先生)

※トレーニングに関する質問・

お悩みなど先生に相談することができます！

* 今月のひとりごと *

学ばない者は人のせいにする。

自分に何が足りないかを考えないから・・・

学ぶことを知っている者は自分のせいにする。

自分に何が足りないかを知っているから・・・

[常に学び続ける人でいたい。]

三浦知良(サッカー選手)

※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。