

トレーニングルームカレンダー 2024



～ お知らせ ～

6月は気候の変化が激しい時期ですので、体調管理に気を付けてトレーニングジムをご利用してください。

(公財)須賀川市スポーツ振興協会SDGs宣言 ①



目標 (7)

「エネルギーをみんなに
そしてクリーンに」

※SDGsの取り組みとして、トレーニングルーム内にご利用者がいない時は、各自で照明のスイッチをOFFにし、節電にご協力ください。

1	土	
2	日	
3	月	休館日
4	火	福島県中体連岩瀬支部大会卓球競技 中学生180人 駐車200台
5	水	福島県中体連岩瀬支部大会卓球競技 中学生180人 駐車200台
6	木	福島県中体連岩瀬支部大会卓球競技 中学生180人 駐車200台(予備日) トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) ※参加希望の方は、5/30(木)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
7	金	双葉幼稚園運動会予行練習
8	土	須賀川市卓球協会「牡丹祭」(一般の部)300人 駐車200台
9	日	トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) ※参加希望の方は、6/2(日)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
10	月	休館日
11	火	
12	水	双葉幼稚園運動会予行練習
13	木	須賀川スポーツカレッジのため、9:00~12:00はご利用できません。
14	金	
15	土	2024ナイスハートふれあいのスポーツ広場 400人 駐車200台
16	日	ゴジラカップ2024 inすかがわ 800人 駐車300台
17	月	休館日



※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。

トレーニングルームカレンダー 2024



18	火	福島県中体連県中地区大会 中学生200人 駐車200台 トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) ※参加希望の方は、6/11(火)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
19	水	福島県中体連県中地区大会 中学生200人 駐車200台 (予備日)
20	木	
21	金	
22	土	第1回バドミントン強化練習会及び低学年強化練習会 小学生80人 駐車150台
23	日	2024@ふくしまソフトバレーボール須賀川フェスタ 300人 駐車250台 トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) ※参加希望の方は、6/16(日)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
24	月	休館日
25	火	
26	水	双葉幼稚園・双葉第二幼稚園運動会(準備) 800人 駐車300台
27	木	双葉第二幼稚園運動会 800人 駐車300台
28	金	双葉幼稚園運動会 800人 駐車300台
29	土	第77回福島県総合スポーツ大会少林寺拳法競技 300人 駐車100台
30	日	第77回福島県総合スポーツ大会少林寺拳法競技 300人 駐車100台



* 今月の名言 *

「意志あるところに道は開ける」

◎インストラクターへの相談時間◎

- ①6月6日(木) 19:00~19:30(郡司先生)
- ②6月9日(日) 10:00~10:30(西山先生)
- ③6月18日(火) 19:00~19:30(郡司先生)
- ④6月23日(日) 10:00~10:30(西山先生)

トレーニングに関する質問・お悩み・メニューなど、先生に相談することができます！

令和6年度須賀川スポーツカレッジ

第37期生 募集中！！

様々なスポーツを体験してみませんか？

市内に在住・在勤の60歳以上
80歳以下の方が対象です。

6/6(木)～開催！

詳細は、開催チラシ、またはアリーナ
窓口までお問合せください(^^♪
ご参加お待ちしております！！



※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。