



令和6年度

4月 第17回 ウォークinすかがわ～桜～

桜を眺めながら市内をゆっくり歩きます。

期日 4月13日(土)

場所 円谷幸吉メモリアルアリーナ (スタート・ゴール)



10月 第42回 円谷幸吉メモリアルマラソン大会

本市出身の円谷幸吉選手の偉業をたたえるマラソン大会です。

期日 10月20日(日)

場所 円谷幸吉メモリアルアリーナ (スタート・ゴール)



6月 春山ハイキング(初級)

初心者向けの軽登山、ハイキングです。

期日 6月2日(日)

場所 「尾瀬」



11月 フィジカルメイククラス

使える筋肉を意識した体幹トレーニングです。

期日 11月(全4回)

場所 円谷幸吉メモリアルアリーナ



6月～10月 須賀川スポーツカレッジ(S.S.C)

健康保持のため、ニュースポーツを行います。(60歳以上の方)

期日 6月～10月(木) (週1回 全17回)

場所 円谷幸吉メモリアルアリーナ 他



11月 第16回 シニアスポーツ交流親善会

シニアスポーツ団体同士の親睦・交流を深めます。

期日 11月29日(金)

場所 円谷幸吉メモリアルアリーナ



7月下旬 登山学と夏山登山(中級)

登山の基礎を学び、夏山を登ります。(座学2回、登山1回)

期日 7月下旬

場所 検討中 (6月頃に決定)



令和7年 1月 ランニングクリニック

中学生・高校生を対象にしたランニングクリニックです。

期日 令和7年1月25日(土)

場所 並木町運動場



令和7年 9月～2月 地区スポーツレクリエーション教室

市内各地区において様々なニュースポーツを行います。

期日 9月～令和7年2月

場所 各地域体育館等



令和7年 2月 第2回 SUKAGAWA CUP

中学生～一般を対象としたバスケットボールの大会です。

期日 令和7年2月22日(土)

場所 円谷幸吉メモリアルアリーナ



通年 アリーナ60分・90分プログラム

毎月、様々な運動を実施します。

期日 毎月2回以上

※事前申込みが必要です!

場所 円谷幸吉メモリアルアリーナ 他



トレーニングマシン入門教室

トレーニングルームを使用するための講習会です。(高校生以上の方)

期日 毎月 3回～4回開催

時間 午前の部 / 10時30分～12時
午後の部 / 7時30分～9時

場所 円谷幸吉メモリアルアリーナ
※事前申込みが必要です!



- 事業内容は変更となる場合がございますのでご了承ください。
- 広報すかがわ、当協会ホームページ、須賀川市公式LINEでもお知らせいたします。

上記事業・須賀川市内体育施設に関するお問い合わせ

(公財)須賀川市スポーツ振興協会(円谷幸吉メモリアルアリーナ内)

TEL 0248(76)8111

ホームページ <https://www.sukagawa-sports.or.jp>

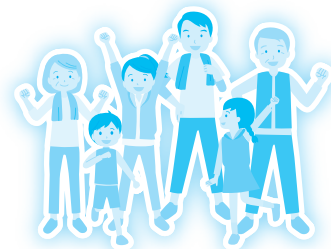
FAX 0248(76)8113

E-mail sukagawacity-sports@air.ocn.ne.jp



令和6年度 スポーツ教室・イベント内容一覧

様々な運動を体験して、自分に合った運動を見つけてみませんか!?



※事業内容は変更になる場合がございますのでご了承ください。

開催予定時期		教室・イベント名	参加費	内 容
4月13日	土	第17回 ウォークinすかがわ～桜～	有 (個人)	スポーツ始めはウォーキングから。4.5kmと8.5kmを用意します。市内外かかわらず400人限定です。お申し込みはお早めに。
6月2日	日	春山ハイキング	有 (個人)	尾瀬をゆっくりゆったり歩きます。初心者の方大歓迎です。このハイキングをきっかけにして軽登山を始めてみませんか。
6月6日～10月24日 全17回	木	須賀川スポーツカレッジ	有 (個人)	何かを始めたい人は絶対これ! 友達作りや運動のきっかけをサポートします。同年代の仲間と様々なスポーツを楽しみましょう! 豊かな人生があなたを待っています。
7月下旬 全3回	平日 及び日	登山学と夏山登山	有 (個人)	ロープワークや、ザックの選び方や背負い方、水分のとり方等を学び、登山力をUPさせて登山をします。
9月～令和7年2月	各地区 による	地区スポーツレクリエーション教室	有 (個人)	市内各地区のスポーツ推進委員の皆さんによるスポーツレクリエーションです。各地区で内容が違いますのでニュースポーツに触れ合うチャンス! 子どもから大人まで初めての方も参加できます。
10月20日	日	第42回 円谷幸吉 メモリアルマラソン大会	有 (個人)	秋のさわやかな風が吹く須賀川路を駆け抜けましょう! コース攻略のポイントは上り坂です。須賀川の坂を攻略して自己記録に挑戦しよう。
11月 全4回	平日	フィジカルメイククラス	有 (個人)	筋力の強化や体力の向上をめざした体幹トレーニングで、使える筋肉を意識した運動の習慣化を身につけましょう。
11月29日	金	第16回 シニアスポーツ交流親善会	無料	須賀川スポーツカレッジの卒業生によるスポーツ交流会です。みなさん大いに盛り上がりましょう。
令和7年1月25日	土	ランニングクリニック	有 (個人)	中学生・高校生を対象としたランニングクリニックです。ランニングの基礎や技術を学び、競技力向上を目指しましょう。
令和7年2月22日	土	第2回 SUKAGAWA CUP	有 (団体)	中学生～一般対象のバスケットボール大会です。バスケットボールを通じて、市民同士、交流を深めましょう。

通年	各月による	アリーナ60分・90分プログラム	有 (個人)	短時間で運動習慣を身につけましょう。人気の講師にリピーター多数。 予定 種目 ●ヨガ ●バレトン ●ボルダリング ●弓道 ●体幹トレーニング ●ステップ運動 など
		トレーニングマシン入門教室	有 (個人)	各回定員20名で実施中! 充実したトレーニング機器がそろっています。アリーナトレーニングルームで定期的な運動を始めてみましょう! (高校生以上の方が利用できます。)