R3 3/5(金)発行:(公財)須賀川市スポーツ振興協会

トレーニングルームカレンダー2021 4月

【お知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、トレーニングルームの利用方法に変更があります。詳しくは須賀川アリーナHPをご覧いただくか、須賀川アリーナスタッフまでお問い合わせください。

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	トレーニング入門教室(10:30～12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は事前申し込みが必要です。
5	月	休館日
6	火	
7	水	
8	木	ウォークinすかがわ～桜～ 開催日　令和3年4月10日(土) 桜を見ながら須賀川市内をゆっくり歩いてみませんか？(須賀川市民限定200名) 詳細は開催チラシ、またはアリーナ窓口までお問い合わせください。
9	金	
10	土	第14回　ウォークinすかがわ～桜～ 上記事業開催のため、15:00からの利用になります。
11	日	
12	月	休館日
13	火	トレーニング入門教室(19:30～21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は事前申し込みが必要です。
14	水	
15	木	
16	金	

※土日祝日はイベントや花見のお客様等で駐車場が大変込み合います。ご迷惑をおかけしますが、駐車場が混雑している際は、トレーニング専用駐車場をご利用ください。ロープを張って確保していますので、ご利用の際はご自身で開閉をお願いします。

トレーニングルームカレンダー2021　4月

17	土	
18	日	
19	月	休館日
20	火	
21	水	
22	木	トレーニング入門教室（19:30～21:00） この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は事前申し込みが必要です。
23	金	
24	土	
25	日	トレーニング入門教室（10:30～12:00） この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は事前申し込みが必要です。
26	月	休館日
27	火	
28	水	
29	木	昭和の日
30	金	

◎インストラクターへの相談時間◎

4月　4日(日)10:00～10:30（西山先生）
4月13日(火)19:00～19:30（郡司先生）
4月22日(木)19:00～19:30（郡司先生）
4月25日(日)10:00～10:30（西山先生）

この機会にトレーニングに関する質問、
悩みなど先生に相談してみてはいかがでしょうか！

※土日祝日はイベントや花見のお客様等で駐車場が大変込み合います。ご迷惑をおかけしますが、駐車場が混雑している際は、トレーニング専用駐車場をご利用ください。ロープを張って確保していますので、ご利用の際はご自身で開閉をお願いします。