

2020年、走りたいあなたへ

アリーナランニングクラブ

~SINCE2019~

クラブ員募集!!



【アリーナランニングクラブ(略してアリラン)とは??】

初心者・経験者問わず、ランナー同士交流し、楽しくみんなで走れる場所、それが「アリーナランニングクラブ」です!! (^ ^)

活動は長距離走の練習を中心に、須賀川アリーナスタッフがサポートしていきます!!他にもクラブ員同士の交流や大会への出場も計画します。

(R2.2月現在：会員数35名。20代～60代の男女で活動中!)

【活動場所】並木町運動場、須賀川アリーナなど

【活動日】毎月第2土曜日(月により変動あり)

【活動時間】午前9:00~11:00

【会員対象】中学生～一般 ※市内外問わず

【募集期間】3月15日(日)～ ※須賀川アリーナにて受付

【クラブ会費】年間 / 一般(高校以上): 3,000円 中学生: 2,000円

【準備物】・ランニングシューズ ・ランニングウェア(動きやすい服装)
・飲み物 ・タオル ・着替え 等

主催：(公財)須賀川市スポーツ振興協会 共催：須賀川市

2020年度 活動スケジュール(予定)

※日程、内容等は変更になる場合があります。

| 月日 | 時間 | 場所 | 内容 |
|-------------|--------------|----------|-------------------------|
| R2年4月18日(土) | 9:00 ~ 11:00 | 並木町運動場 | クラブ概要の説明・ランニング練習 |
| 5月 9日(土) | 〃 | 〃 | ランニング練習 |
| 6月13日(土) | 〃 | 〃 | 〃 |
| 7月11日(土) | 〃 | 〃 | 〃 |
| 8月 8日(土) | 〃 | 〃 | 〃 |
| 9月12日(土) | 〃 | 〃 | 〃 |
| 10月10日(土) | 〃 | 〃 | 〃 |
| 10月18日(日) | 8:00 ~ 12:00 | 須賀川アリーナ | 「第38回円谷幸吉メモリアルマラソン大会」参加 |
| 11月上旬 | 〃 | 鳥見山陸上競技場 | 「第15回鏡石駅伝・ロードレース大会」参加 |
| 11月14日(土) | 9:00 ~ 11:00 | 並木町運動場 | ランニング練習 |
| 12月12日(土) | 〃 | 〃 | 〃 |
| R3年1月 9日(土) | 〃 | 〃 | 〃 |
| 2月13日(土) | 〃 | 〃 | 〃 |
| 3月13日(土) | 〃 | 〃 | 〃 |

※練習・大会と予定していますが、全ての回に出席を強制するものではありません。「走りたい時に走る」「走れる時に走る」でOKです！！



申込みNo.

申込日 2020年 月 日

| 氏名 | 生年月日 | 年齢 | 住所 | 電話番号 |
|--------|-----------------------------|----|--|-------|
| (フリガナ) | 昭和・平成 年 月 日 | | 〒 | ※携帯番号 |
| ランニング歴 | 昨年の大会出場数 (2019.4~2020.3) | | ランニングでのお悩みや、詳しく知りたいこと、実施したい練習などあればご記入ください。 | |
| 年 | ・フル → 回 | | | |
| | ・ハーフ → 回 | | | |
| | ・10km → 回 | | | |
| | ・その他 → 回 | | | |

| |
|-----|
| 領収印 |
| |

領収書

¥ ,000円

「アリーナランニングクラブ」会費として、上記領収いたしました。

(公財)須賀川市スポーツ振興協会
常務理事兼事務局長 塚目充也