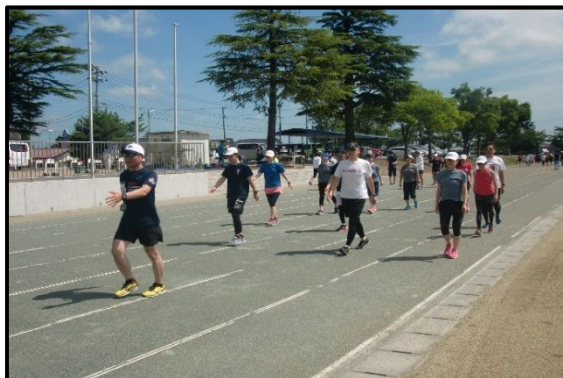


2019.5.11(土) 開始!!

アリーナランニングクラブ

クラブ員募集!!



「アリーナランニングクラブ」を立ち上げます!!

初心者・経験者問わず、ランナー同士交流し、楽しくみんなで走れる場所を作っていきましょう!!(^ ^)

活動は長距離走(ロード走)の練習を中心に、アリーナスタッフがサポートしていきます!他にもふくしま駅伝須賀川市チーム選手との練習や大会への出場も計画していきます。

【活動場所】 並木町運動場、須賀川アリーナなど

【活動日】 初回活動日5月11日(土) ※以降は基本毎月第2土曜日

【活動時間】 午前9:00~11:00

【会員対象】 中学生~一般 ※市内外問わず

【募集定員】 30名程度

【募集期間】 4月14日(日)~ ※須賀川アリーナにて受付

【クラブ会費】 年間 / 一般(高校以上): 3,000円 中学生: 2,000円

【準備物】 ・ランニングシューズ ・ランニングウェア(動きやすい服装)
・飲み物 ・タオル ・着替え 等

2019年 活動スケジュール(予定)

※日程、内容等は変更になる場合があります。

月日	時間	場所	内容
5月11日(土)	9:00 ~ 11:00	並木町運動場	クラブ概要の説明・ランニング練習
6月 8日(土)	〃	〃	ランニング練習
7月13日(土)	〃	〃	〃
8月10日(土)	〃	〃	〃
9月14日(土)	〃	〃	〃
10月12日(土)	〃	〃	〃
10月20日(日)	8:00 ~ 12:00	須賀川アリーナ	「第37回円谷幸吉メモリアルマラソン大会」参加
11月 9日(土)	9:00 ~ 11:00	並木町運動場	ランニング練習
12月14日(土)	〃	〃	〃
1月11日(土)	〃	〃	〃
2月 8日(土)	〃	〃	〃
3月14日(土)	〃	〃	〃

※全ての活動日の出席を強制するものではありません。「走りたい時に走る」「走れる時に走る」でOKです！！
運動習慣を身につけていきましょう！



申込みNo.

申込日 2019年 月 日

氏名	生年月日	年齢	住所	電話番号
(フリガナ)	昭和・平成 年 月 日		〒	※携帯番号
ランニング歴	昨年の大会出場数 (2018.4~2019.3)		ランニングでのお悩みや、詳しく知りたいこと、実施したい練習などあればご記入ください。	
年	・フル → 回			
	・ハーフ → 回			
	・10km → 回			
	・その他 → 回			

領収印

領収書

¥ ,000円

「アリーナランニングクラブ」会費として、上記領収いたしました。

(公財)須賀川市スポーツ振興協会
常務理事兼事務局長 塚目充也