

2019年度 市内活動サークル一覧表

R元.10.9現在

種目	NO	サークル名	活動日	活動場所	活動時間	レベル	会員数	所属年齢層	金費	参加条件	PR
バレーボール	1	須賀川球友会	金曜	スポーツ会館	19:00～21:00	初級～中級	25名 (男18 女7)	14～48歳 (平均24歳)	施設使用料の100円を徴収	中学生～40才までの男女	経験は問いません。初めての方も教えますので気にせず参加してください。特に女性の方を募集しています。
	2	NETS (6人制バレーボール女子)	月曜	福田学園 体育館	19:00～21:00	初級～中級	10名 (男1 女9)	25～50歳 (平均37歳)	500円/月	女性は初心者可 男性は経験者のみ	まずは気軽にお問い合わせください。
	3	フレンズ	土曜	第三中学校	19:00～21:00	中級	15名 (女15)	23～67歳 (平均47歳)	1,000円/年 +保険代	女性のみ(年齢制限なし) (小～高は親の承諾要)	結成15年以上になるグループです。体を動かしたい人やバレーボールがしたい人などがいます。ぜひ見に来てください。
ラバーバレーボール	4	弾(HIBIKI)クラブ	木曜	大東地域体育館	13:00～15:30	中級	16名 (男8 女8)	60～80歳 (平均65歳)	2,000円/年	-	会員の皆さんは、大変仲良くスポーツを楽しんでいます。体力と健康維持のためにもなります！
バスケットボール	5	福島精神障がい者 バスケットボールクラブ	木曜	スポーツ会館	19:00～21:00	初級	10名 (男8 女2)	19～45歳 (平均30歳)	月500円	-	精神疾患がある方を対象としていますが、ボランティアスタッフも募集しています。さあ、みんなでバスケットしよう！
	6	須賀川サンズ	火曜 金曜	西袋地域体育館 浜田地域体育館	19:00～21:00	初級～中級	25名 (男20 女5)	20～55歳 (平均35歳)	6,000円/年	-	初心者から経験者まで、5vs5を中心に楽しく活動しています。週2回活動していますが、出席できる時に来てもらって大丈夫ですので、よろしくお願いします。
太極拳	7	太極拳同好会	土曜	市民交流センター	19:00～21:00	初級	10名 (男4 女6)	40～70歳 (平均50歳)	6,000円/月 (保険代など)	-	健康作り楽しく太極拳をしています。
ランニング	8	須賀川走友会	日曜	市役所 (集合場所)	6:00～8:00	初級～中級	35名 (男31 女4)	28～81歳 (平均60歳)	3,000円/年	-	遅いあなたが主役です！ 走るのを通し、親睦を図っています。
合気道	9	合気道須賀川道場	火曜 金曜	武道館	19:00～21:00 18:00～21:00	初級～上級	60名 (男45 女15)	4～70歳 (平均37歳)	大人3,000円 幼～高2,000円	誰でも歓迎！	合気道には試合がありません。自分のペースで練習できますが、一人では出来ません。相手と気をお合わせるのが合気道です。
スキー& スノーボード	10	須賀川スキークラブ	日曜 祝日	県内各スキー場	7:30～17:00	初級～上級(競技)	47名 (男43 女4)	22～84歳 (平均57歳)	5,000円/年	スキー&スノーボードを楽しみたい人	スキー&スノーボードが大好きな人々が集うクラブです。「スキー(ボード)をやってみよう」「もっとうまくなりたい」と思っている方がの参加をお待ちしております。
登山	11	須賀川山の会	2～3回/年	県内外の低山	-	初級～中級	40名 (男10 女30)	60～80歳 (平均70歳)	1,000円/年 (登山費用は別途徴収)	登山が好きな方	シニア向けの登山ハイキングサークルですが、若い方も大歓迎です。概ねコース定数25以下、日帰り登山を実施します。
スポーツ 吹き矢	12	日本スポーツ ウェルネス吹矢協会 須賀川大東支部	金曜	大東公民館	9:30～12:00	初級～上級	17名 (男5 女12)	60～90歳 (平均70歳)	6,000円/年	スポーツ吹矢に興味のある方	初心者歓迎！ 吹矢を通して、健康増進を図る！
バドミントン	13	3one(スリーワン)	月曜 火曜 金曜	須二小 須一小	19:00～21:00	初級～中級	22名 (男13 女9)	8～45歳 (平均27歳)	シャトル代として 1回200円	仲良く楽しめる方	嬉しい楽しい待ち遠しい。そんなサークルを目指しています。小学生から社会人まで幅広く参加可能です。運動不足解消に、練習に等目的は色々です。気軽に参加してください。
	14	須賀川ジュニア シャトルクラブ	火曜 木曜	須三中 中央体育館	19:00～21:00	初級～上級	20名 (男10 女10)	6～15歳 (平均11歳)	2,000円/月	やる気のある子 試合に出たい	全国大会(団体)出場あり
ファミリー バドミントン	15	KFクラブ	火曜	中央体育館	10:00～12:00	初級	15名 (男4 女11)	60～80歳 (平均70歳)	1,200円/年	-	初心者同士が和気あいあいと練習をしています。
ミニテニス	16	203スポーツクラブ	水曜 金曜	浜田地域体育館 西袋地域体育館	9:00～12:00	中級	20名 (男8 女12)	44～81歳 (平均67歳)	ボール代のみ 1,000円～ 2,000円/年	-	活動の参加は自由ですが、ゲームの基本を学ぶため会得する迄回数参加できる方
パドルテニス	17	須賀川 パドルテニスクラブ	火曜 土曜	浜田地域体育館	9:30～12:00 13:30～15:30	初級～中級	25名 (男6 女19)	55～80歳 (平均65歳)	2,000円/年	-	本格的室内テニスです。テニス感を味わえるニュースポーツで全国大会まであり、楽しいスポーツです。
フルコンタクト 空手	18	サバキッズ空手クラブ スポーツ少年団	火曜 金曜	森宿道場	19:00～20:00 19:30～20:30	初級～上級	28名 (男20 女8)	5～16歳 (平均10歳)	3,000円	フルコンタクト空手に 興味がある方	フルコンタクト空手は実際にたたき合いますが、痛みを覚える他の人がどのくらい痛いかわかることが出来ます。また自身の意味でも強くなります。ぜひ興味がある方は連絡してください。

興味のあるサークルがございましたら須賀川アリーナ(76-8111)までお問い合わせください。また紹介サークルを随時募集しています。メンバー募集にぜひご利用ください。