

～気軽に参加できる1時間の運動教室～

アリーナ60分プログラム



12月



のんびり

期日		時間		内容・講師	場所	申込期間
12月	9日(土)	午後の部	7:00～8:00	西間木 恵理 先生 内容:ヨガ	須賀川アリーナ 会議室 (牛袋町5)	11/10～12/2
	16日(土)	午前の部	10:00～11:00			11/10～12/9

- 参加費 **1回200円**
- 定員 **各回50名(定員にない次第、締め切ります。)**
- 対象 **市内在住・在勤の15歳以上の方(中学生を除く)**
- 持ち物 **体育館シューズ、ヨガマットもしくは大きめのバスタオル、飲み物**
- 申込方法 **須賀川アリーナにある所定申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて窓口までお申し込みください。**
※電話での仮予約も承ります。
※申し込み後のキャンセルはお受けいたしますが、参加費は返金致しません。
※申し込み後の日程変更はできませんので、ご了承ください。
- 申込期間 **開催日の前月10日から受付を行います。(10日が休館日の際は翌11日)**
申し込み締め切りは、開催日の1週間前までです。
※電話で仮予約した方も、開催日の1週間前までに必ず申込書の提出と参加費をお支払いください。申込みの確認が取れない場合は、キャンセルとさせていただきます。



【問い合わせ先】
(公財)須賀川市スポーツ振興協会
〒962-0054 須賀川市牛袋町5番地(須賀川アリーナ内)
TEL 0248-76-8111 FAX 0248-76-8113