

トレーニングカレンダー2019 6月



【お知らせ】

①空調及び空気清浄機の関係により、トレーニングルームの窓の開閉を禁止します。

空調に関してご要望があればアリーナ事務室までお声がけください。

②貴重品等は自己管理して頂くようお願いいたします。



1	土	第9回 たかしカップミニバス大会 1,000人
2	日	第9回 たかしカップミニバス大会 1,000人
3	月	休館日
4	火	トレーニング入門教室(19:30~21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
5	水	
6	木	
7	金	第65回福島県高等学校体育大会 バスケットボール競技 1,300人
8	土	第65回福島県高等学校体育大会 バスケットボール競技 1,300人 上記大会のため、9:00~17:00までご利用できません。
9	日	第65回福島県高等学校体育大会 バスケットボール競技 1,300人 上記大会のため、9:00~17:00までご利用できません。
10	月	休館日(第65回福島県高等学校体育大会 バスケットボール競技 1,300人) トレーニングルームの営業はありません。
11	火	
12	水	福島県中体連総合体育大会 バドミントン競技 200人
13	木	須賀川スポーツカレッジのため、9:00~12:00までご利用できません。
14	金	
15	土	第40回全国自治体職員バレーボール福島県大会 350人
16	日	2019バドミントン県中リーグ春季大会 200人 トレーニング入門教室(10:30~12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。

アリーナ60分プログラム(6月) 参加者募集

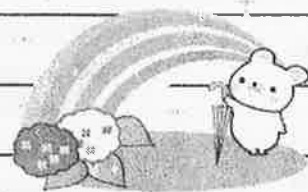
日時: 6月26日(水) 19時30分~20時30分 場所: 須賀川アリーナ

種目: ヨガ 参加費: 200円 申込期間: 5月10日(金)~6月19日(水)

※土日・祝日は各種大会開催のため駐車場が混雑します。専用駐車場をご利用ください。

トレーニングルームカレンダー2019 6月

17	月	休館日
18	火	
19	水	
20	木	トレーニング入門教室(19:30~21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
21	金	
22	土	第72回福島県総合体育大会 少林寺拳法競技 300人
23	日	第72回福島県総合体育大会 少林寺拳法競技 300人
24	月	休館日
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	ふくしまスポーツキッズ発掘事業 200人
30	日	福島県総合体育大会 卓球競技 600人 トレーニング入門教室(10:30~12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。



◎インストラクターへの相談時間のご案内◎

6月 4日(火) 19:00~19:30(郡司先生)
 6月 16日(日) 10:00~10:30(西山先生)
 6月 20日(木) 19:00~19:30(郡司先生)
 6月 30日(日) 10:00~10:30(西山先生)

トレーニングに関する相談や悩み、
 トレーニングメニューなどを相談できます。